外臺秘要方卷第十九 脚氣下一十六

朝散大夫守光祿卿直祕閣

脚氣腫滿方二十

脚氣腫滿小便澀方

脚氣上氣方五首

脚氣心腹脹急方

脚氣寒熱湯酒方

脚氣痺弱方六首

脚氣痺攣方二首

風偏枯方二首 從風偏枯以下五門並兼療脚氣及風等相類

風四肢拘攣不得屈伸方五首

風不仁方三首

風濕痺方四首

風濕方九首
許仁則療脚氣方三首
論陰陽表裏灸法三十七首
灸用火善惡補寫法一首
雜療脚氣方一十五首

脚氣腫滿方二十九首

病源此由風濕毒氣摶於腎經腎胃主水今爲邪所摶則腎氣不能宣通水液水液不傳於小腸致水氣擁溢腑藏浸漬皮膚故腫滿也出第十三卷中千金翼温腎湯主腰脊膝脚浮腫不隨方

茯苓　乾薑　澤瀉各二兩　桂心三兩

右四味切以水六升煮取二升分爲三服忌酢物生葱

又療脚氣初發從足起至膝脛腫骨疼者方

烏牛尿一服一升日二服腫消止羸瘦者二分尿一分牛乳合煮乳結乃服之

又方

生猪肝一具細切以淡蒜虀食之令盡若不盡者分再食之並出第十六卷中

崔氏療脚氣遍身腫方

大豆三大升以水一斗煮取五升去豆　桑根白皮一握切　檳榔二七枚碎

茯苓二兩切

右四味將三物以前豆汁浸經宿煮取二升絞去滓添酒二合内藥中隨多少服之或不利即剩服利多量減服之救急同忌酢物

又療遍身腫小便澀者用麻豆方主之療脚腫氣

烏豆一斗水四斗煮取一斗半去豆　桑根白皮五升切　大麻子二升熬研碎

右三味以豆汁内藥煎取六升一服一升日二服三日令盡

又方

烏豆五升 桑根白皮切四升二物以水二斗煑取一斗半去滓

大麻子人一升熬 橘皮二兩 蜀升麻二兩 杏人二兩去皮尖拍

猪苓二兩 丹參三兩 生薑二兩切

右九味切將七物內前桑皮豆汁中煑取四升朝二服相去如三食久藥消進食食消又更進二服此二方並唐尚書送

又療脚氣及腰腎膀胱宿水及痰飲桃花散方

收桃花陰乾量取一大升但隨虛滿不須按捺擣爲散紗羅下之温清酒和一服令盡通利爲度空腹服之須臾當轉可六七行但宿食不消化等物揔瀉盡若中間覺飢虛進少許軟飯及糜粥無在極安穩不似轉藥虛人廢朝謁但覺腰脚輕快使人勇躍食味倍佳脚先腫者一宿頓消如囊中貯物傾却相似

余瑶

又無毒易將息唯忌胡荽豬肉三月內腹虛大都消息愼生冷酸滑五辛酒麪及粘食肥膩四五日外諸食復常

又余見古方論云脚氣但腫不問經服利藥法令人渴但腫縱不服利藥亦遺人渴宜利方

取大麻子熬令香和水研取一大升别以三大升水煑一大升赤小豆取一升汁即內麻汁更煎三五沸渴即飲之冷熱任取安穩飢時噉豆亦佳而利小便止渴消腫大良穀葉及桑白皮熬炙爲飲飲之亦良腫盛力弱不堪大藥者取牛乳一小升烏牛尿一小升無烏牛尿用黃者亦得和調分三服相去十里久小便大利脚腫即頓消若一劑不除隔一二日更服氣力好者依前服羸弱者每日平旦唯一服六七合以差乃

止忌雜肉並出第六卷中

文仲大麻子酒方療脚氣上脚腫小腹痺

大麻子一升碎研清酒三升漬三宿溫服隨性兼療頭

風補益此一方傳用大良備急同

又療脚氣滿小便少者方

檳榔四十枚切爲末　大豆三升　桑根白皮切二升

右三味以水二斗煮取六升分六服間粥亦得若冷脹加

吳茱萸二升生薑二兩用亦良備急同

又療脚氣非冷非熱老人弱人脹滿者方

檳榔殼汁中或茶飲中豉汁中服檳榔人散方寸匕

利甚快穩良備急同

又脚氣滿方

大豆一升以水四升煮之令熟去滓取桑根白皮切

一大升和豆汁重煎之厚薄如酪布絞去滓空腹日

再備急同

又徐王枳實散宜春秋服消腫利小便兼補療風虛冷脹不

能食方

枳實半斤炙　桂心一斤　茯苓　白朮各五兩

右四味爲散酒服方寸匕日三服加至二匕忌生葱酢物桃

李雀肉等備急同

又手脚酸痛兼微腫方

烏麻五升微熬碎之

右一味以酒一升漬一宿隨多少飲之盡更作大佳備急同

又若身腫氣攻心者方

生猪肉去脂以漿水洗於兩板中壓去汁細切作膾

蒜韲啖之日二頓下氣除風此方外國法備急同

又捋脚方

擣烏麻碎水煑漬捋大驗

又方

水煑杉木浸捋脚去腫滿大驗備急同

又脚洪腫方

取小豆一升和穀楮心一握熟煑喫三二升即差如湯沃雪良此二方經用効備急同並出第九卷中

救急療風水毒氣遍身腫方

穀楮白皮三兩 橘皮一兩 桑根白皮五兩東引者 紫蘇 生薑各四兩 大豆二小升

右六味切以水九升煑取一大升絞去滓分爲四服其藥並須煖不過三劑必當差百日來唯禁大酢出第七卷中

必効主脚氣數發通身滿妨氣急者方

取大麻子一升碎以小便二升煑取一升去滓頓服之蘇唐徐同出第三卷中

蘇恭療下焦冷腫滿胷塞吐不下食者兼去温毒方

防已 芍藥各二兩 枳實炙 獨活 防風 桂心各三兩 生薑八兩 葛根三兩 半夏一升洗

右九味切以水九升煑取三升分作四服相去八九里久中間食少粥一方無防已枳實加附子二兩炮餘依本方忌羊肉餳生葱出上卷中

唐侍中療若脚氣攻心此方甚散腫氣極驗

大檳榔七枚合子碎 生薑各二兩 橘皮 吳茱萸 紫蘇 木瓜各一兩

右六味切以水三升煑取一升三合分再服忌如藥法

又葶藶丸療水氣及脚并虛腫方

葶藶子七分生用 牽牛子 澤漆葉 海藻洗去鹹炙

昆布如上炙 桑根白皮炙 甘遂熬 椒目

郁李人各三分去皮 桂心一分

右十味擣篩蜜和爲丸如梧子一服十五丸日再服加至二十丸其藥用桑白皮切五合赤小豆一合通草一兩切以水二升煮取一升下藥忌生葱出下卷中

蕭亮療脚氣腫盛因生瘡積年不差膿血長流依狀是風毒氣爲冬間服藥酒擁滯散在腠理宜服此方療風痺及舊癖疥百病輕腰脚兼通大腸療肺中熱毒氣方

漏蘆 葳蕤 烏蛇脯炙各二十四分 苦參一斤擣去筋脉取粉

枳實十六分炙 秦艽九分 乾麥門冬十二分去心 漢防已八分

玄參二十二分 白朮 黃耆各十二分 大黃二十四分

黃芩八分

右十三味擣篩蜜和丸如梧子一服四十丸日再漸加至五十丸無問食前食後服酒浸藥下之

又方

牛蒡根切三大升 枳實炙八兩 磁毛石一斤綿裹 薏苡人一升

玄參六兩 烏蛇脯炙六兩 生地黃切二大升 烏豆一大升小粒者

右八味細切絹袋盛以好無灰酒一大斗浸經三日任性多少將以下前藥

又洗方

漏蘆切一大升 白斂五兩 槐白皮切 蒺藜子

五加根皮切各二大升 甘草三兩炙

右六味切以水二大斗煮取六升内芒消半大升痒即洗其湯微溫如人體如瘡熱濕布搨訖合上忌海藻菘菜

又解風毒入腰脚暴悶痛飲子方

生犀角屑　蜀升麻　黃芩　乾藍

漢防已　枳實各二兩炙　漏蘆三兩炙　白斂一兩

梔子人十箇　甘草元闕分兩

右十味切以水八升煑取二升三合絞去滓分温三服不問食前後忌海藻菘菜酢此方忌酢恐更有茯苓

又㬎方

取前方加大黃三兩梔子四十顆取軟白布蘸作三二十箇孔内藥汁中浸濕傅瘡上乾即換

近効療脚氣兩脚腫滿暴破衝心衆醫不差方

小便三大升　黍穰三大斤

右二味相和煑三五沸將浸脚日三四度極神効其藥於水盆中盛下著火煖之如池氣法周迴泥塞然後浸脚將使汗出立効

脚氣腫滿小便澀方三首

蘇恭防已湯主通身體滿小便澀上氣上下痰水不能食食則脹者方

桑白皮五兩切　大豆五升以水三斗并桑白皮煑取一斗去滓　防已

橘皮　赤茯苓　麻黃去節各三兩　生薑五兩

旋復花一兩　杏人八十枚去尖皮兩人碎　紫蘇莖葉二兩切

右十味切以前件藥汁煑取三升去滓分爲三服力弱者分爲五服相去六七里久微覆當大汗小便利腫氣消下冷多加茱萸四兩熱多加玄參四兩忌酢物

又腫滿小便少者湯方

檳榔三十枚合子碎　大豆三升　桑根白皮二升　生薑一斤合皮切

右四味切以水二斗煑取五升半去滓分爲六七服各相去十

里久再服小便當利腫即消瘦弱不能忍者時復以少粥止之

又紫蘇湯方

紫蘇莖一兩 甘草炙 橘皮各一兩半 生薑三兩

檳榔五枚碎合皮核擣細篩待湯成下別温和服之一方皮擘核碎和煎快利

右五味切以水五升煑取二升分三服相去十里久若能長服之永令氣消下忌海藻菘菜並出上卷中

脚氣上氣方五首

病源此由風濕毒氣初從脚上後轉入腹而乗於氣故上氣也出第十三卷中

張文仲硇砂牛膝三物散療脚氣上氣方

硇砂 牛膝 細辛各三兩

右藥爲散酒和服方寸匕日再經四五服即効此方勑賜慕容寶節將軍服者去神効蘇恭脚氣方云是婆羅門法備急必効同

又脚氣上氣入腹腫方

野椒根徐上皮細剉一升

右一味以酒二升投安瓶中泥頭塘火燒得一沸然後温服一盞甚効唯忌冷肥物其餘不禁並出第九卷中

蘇恭脚氣散主脚弱上氣痺滿不能食常服方

牛膝 硇砂 細辛 丹參

白朮 郁李人各三兩去皮

右六味擣篩爲散酒服方寸匕日二服主脹腫下氣春秋冬三月時得服夏熱不可服春秋冬消腫利小便兼補療風虛冷脹不能食忌桃李雀肉生菜出上卷中

唐療上氣檳榔湯方

檳榔二七枚碎 杏人四七枚去皮尖

國立故宮博物院 NATIONAL PALACE MUSEUM

右二味以小便一大升煮取半升分爲二服相去五六里許此方甚下氣一日一服之佳如腹中欲須利檳榔井子搥碎如前煮取汁服之即快利也

又風引湯療痺滿上氣遍身服膝疼并去風濕痛方

大豆（三升） 附子（三兩炮） 枳實（炙） 澤瀉
橘皮（各四兩） 甘草（炙） 茯苓 防風（各二兩）

右八味切以水二斗酒二升煮大豆取一斗去滓內藥煮取三升分五服三劑腫消去大豆澤瀉更服三劑差忌猪肉冷水海藻菘菜酢物並出上卷中

脚氣心腹脹急方四首

病源此由風濕毒氣從脚上入於內與藏氣相搏結聚不散故心腹脹急也出第十三卷中

蘇恭諸脚氣定時候間滿腹脹不能食者四時俱得服下氣消脹方

昆布（八兩） 射干（四兩） 茯苓 乾薑（各一兩）
羚羊角（屑） 橘皮（各三分） 杏人（五分熬去皮尖兩人） 蓽撥
吴茱萸 大黄（各六分大小便澀者著大黄無不須用）

右十味擣篩蜜和爲丸如梧子大飲服十五丸利多服七丸以意消息不能食者加白朮六分麴末十分氣發服已前丸得定如不定作檳榔皮湯壓之忌酢物桃李雀肉等

又方

檳榔（七枚碎） 生薑（三兩切） 橘皮（二兩） 杏人（三十枚去皮尖）

右四味切以水四升煮取一升五合分二服相去七八里久或作半劑一服亦得氣脹發則服之差止

又若覺冷氣攻喉方

當含吴茱萸三五粒即氣散

又脚氣夏盛秋歇毒氣既謝風緩猶在若諸病皆退但苦食腹脹不安爲氣在咽喉吐不出嚥不入心悶痰滿食已吐酢水者宜此昆布丸若先服諸藥及湯酒等兼服之不相違忤昆布丸方（一云吴茱萸丸）

吴茱萸　萆薢　茯苓　白朮

麴　葶藶（熬）　昆布（各四兩洗）　杏人（去皮尖熬）

枳實（炙）　大黄　乾薑（各三兩）　旋復花（二兩半）

橘皮（三兩半）

右十三味擣篩蜜和爲丸如梧子飲服十丸一本云二十丸日二服利多減之不利加之常令微利覺病退則止發便服之不可常服令人瘦六七日半合之或三分減一分不爾酸敗一本有半夏六兩以湯洗熬之射干三兩又一本無旋復花乾薑大黄杏人橘皮忌羊肉餳桃李雀肉酢物並出上

卷中

脚弱寒熱湯酒方二十首

千金甘草湯療脚弱舉身洪腫胃反食穀吐逆胷中氣結不安而寒熱下痢不止小便難服此湯即益亦服女麴散利小便腫消服大散摩膏有驗方

甘草（一兩炙）　人參（一兩）　半夏（一升洗）　桂心（三兩）

小麥（八合完用）　大棗（二十枚擘）　生薑（八兩）　吴茱萸（二升）

蜀椒（三兩出汗）

右九味切以水一斗十三升煑麥取一斗去麥内諸藥煑取四升一服六合作六服忌海藻菘菜羊肉餳生葱

又若寒熱日再三發可服此常山甘草湯方

常山（三兩）　甘草（一兩半）

右二味切以水四升煑取一升半分三服相去五里久進一服

忌海藻菘菜生葱生菜

又白朮膏酒療脚弱風虛五勞七傷萬病皆主之方

生白朮淨洗一石五斗大升大斗仍須椓擇擣取汁三斗煎取半

濕荆二十五束束別三尺圍各長二尺五寸徑頭二寸火燒取瀝三斗煎取半

青竹三十束束別三尺圍各長二尺五寸徑頭一寸燒取瀝三斗煎取半

生地黃五大斤大秤麤大者擣取汁三斗煎取半

生五加根三十斤大秤淨洗訖剉於大釜内以水四石煎之去滓清澄取汁七斗以銅器中盛大釜内水上煎之取汁三斗五升其煎諸藥法一準五加法

右件白朮等五種藥摠計並訖得汁九斗五升上糯米一石五斗上小麥麯八斤暴乾末之以藥汁六斗浸麯五日待麯起第一淨淘米七斗令得三十遍以上下米置淨席上以生布拭之然後炊之下饙以餘藥汁澆饙調强弱更蒸之待饙上痂生然下於席上調强弱冷熱如常釀法醞之蜜蓋頭三日後第二酘更淘米四升一如前法酘之三日後即加藥如左

桂心六兩　甘草六兩炙　白芷六兩　當歸六兩

芎藭六兩　麻黃六兩去節　乾薑一斤　五加皮一斤

細辛六兩　防風六兩　附子五兩炮　牛膝九兩

右十二味㕮咀訖第三投以米四斗淨淘如前法還以餘汁澆饙重蒸待上痂生下置席上調冷熱如常釀法和上件藥酘之三日外然嘗甘苦得中訖密封頭二七日然押取清酒一服四合日再細細加以知爲度慍酒不得過熱愼生冷酢滑猪鯉魚蒜牛肉桃李雀肉生葱生菜海藻菘菜蕪荑等

又松葉酒療脚弱十二風痺不能行服更生散數劑及衆療不得力服此一劑便能遠行不過一兩劑方

松葉六十斤

右一味㕮咀以水四石煮取四斗九升以釀五斗米如常法別煮松葉汁以漬米并饙飯泥釀封頭七日發澄飲之取醉

徐高

得此酒力者甚衆神妙並出第七卷中

崔氏療脚弱獨活湯方

獨活三兩 生石斛三兩 白朮一兩 防風一兩半

茯苓四兩 白前一兩 羚羊角二兩屑 芎藭二兩

桑根白皮二兩 黄芩三兩 附子一兩炮 生薑三兩

桂心一兩 防已一兩

右十四味切以水九升煑取二升五合去滓分三服相去十里久服隔四日一劑宜服兩劑佳慎生冷酢滑猪魚蒜桃李雀肉生葱蘇恭同出第六卷中

備急療脚氣屈弱若田舍貧家無藥者可釀菝葜及松節酒皆善方

菝葜一斛淨洗剉之以水三斛煑取九斗以漬麴又以水二斛煑滓取一斛以漬飯釀之如酒法熟沛取飲隨多少若用松節及葉亦準此法其汁不壓也患脚氣屈弱積年不能行要脊攣痺及腹內堅結者服之不過三五劑皆平復如常釀神驗肘後文仲同

又金牙酒最爲療脚氣屈弱之要令載之方如左

金牙 細辛 茵芋肘後作莽草 乾薑

乾地黄 防風 附子去皮 地膚子

蒴藋 升麻各四兩 人參二兩 獨活一斤

牛膝五兩 石斛五兩

右十四味切之以酒四斗漬之六七日服二三合稍加之亦療口不能語脚屈至良又側子酒亦驗肘後同忌猪肉冷水生菜蕪荑千金無升麻人參石斛牛膝茵芋乾薑有蜀椒莽草止十味云冷加乾薑

又陶効驗方云金牙酒療脚弱風冷痺曳又令人肥健勝舊百倍起三十年癱曳不能行口不能語者昔趙寅陽癱曳二十

六年肉冷如鐵唯餘骨爾服此三十日便起鄰太山家代傳秘之云一方用茵芋四兩初服無數任性令足使有酒色便止不得食肥肉生菜其方無牛膝石斛二物餘同文仲同並出第二卷中

蘇恭獨活酒十月以後晉脚屈弱兼頭眩氣滿服此方

獨活　生薑　石斛各六兩　牛膝
丹參　萆薢　側子炮　茯苓各四兩
防風　薏苡人　山茱萸　桂心
白朮　天雄炮　芎藭　秦艽
當歸　人參各三兩　甘菊花二兩　生地黃八兩

右二十味切絹袋貯以酒二斗五升漬四日溫服三四合日二服忌食桃李雀肉青魚鮓猪肉冷水蕪荑生葱云頭風患冷者加椒二兩汗出第一卷中

脚氣痺弱方六首

病源此由血氣虛弱受風寒濕毒氣與血并行於膚腠邪氣盛正氣少故血氣澀澀則痺虛則弱故令痺弱也出第十三卷中肘後療脚氣之病先起嶺南稍來江東得之無漸或微覺疼痺或兩脛小滿或行起忽屈弱或少腹不仁或時冷時熱皆其候也不即療轉上入腹便發氣上則殺人療之多用湯酒摩膏藥種數既多不但五三劑今止取單行效用方

急先取好豆豉一斗三蒸三暴乾以好酒三斗漬三宿便可飲隨人多少欲盡預作若不及待漬便以酒煮豉飲之以滓薄脚其勢得小退乃更營諸酒及膏湯灸之文仲備急同

又獨活酒方

獨活五兩切　附子五兩生用去皮破

右二味以酒一斗漬三宿服從一合始以微痹爲度文仲備

急同忌猪肉冷水

又方

好硫黃三兩末之　牛乳五升

右二味以水五升先煑乳水至五升乃内硫黃煎取三升一

服三合亦可直以乳煎硫黃不用水也卒無牛乳羊乳亦善

千金翼云一服一合不知至三合

又方

先煎牛乳三升令減半以五合服硫黃末一兩服畢

厚覆取汗勿令得風中間更一服至暮又一服若已

得汗不更服但好消息將護之若未差愈後數日中

亦可更作若長將亦可煎爲丸北人服此療脚多效

但須極好硫黃取預備之並出第一卷中

千金松脂散主一切風及大風脚弱風痹方葷陸法亦同

取松脂三十斤以椶皮袋盛繫頭鐵鐺底布竹木置

袋於上石押之下水於鐺中令滿煑之膏浮出得盡

以後量更二十沸接取置於冷水中易袋洗鐺更煑

如此九遍藥成擣篩爲散以麤羅下之用酒服一方

寸匕日二初和藥以冷酒藥入腹後飲熱酒行藥以

知爲度如覺熱即減不減令人大小便祕澀宜食葱

薤仍自不通宜服生地黃汁微取泄利也除忌大麻

子以外無所禁若欲斷米加茯苓與松脂等分蜜和

爲丸但食淡麪餺飥日兩度一食一小椀勿多食也

作餺飥法硬和麪熟挼煑五十沸漉出冷水淘更置

湯中煑十餘沸然後漉出食之服松脂三十日後即

覺有驗兩脚如似水流下是効如恐祕澀和一斤松

脂茯苓與棗栗許大蘇即不澀服經一百日後脚氣
當愈仙經曰服松脂一年增壽一年服之二年增壽
二年服之乃至十年增壽十年出第七卷中

蘇恭煑散療脚氣經春夏及秋脚弱或腫氣時上衝心身體
痺悶者方

獨活　茯苓　牛膝　漢防已
白朮　黃耆　麻黃去節　柴胡各六兩
當歸　防風　橘皮　桂心
人參各四兩　附子三兩生用　磁石十六兩碎如豆　羚羊角三兩屑
生薑　杏人　半夏洗　吴茱萸
檳榔碎　丹參八兩

右二十二味諸不著分兩自隨時加減餘二十物切如豆分
作三十貼貼著生薑一兩合皮碎切杏人十四枚去皮尖碎
以水二升煑取七合去滓頓服之日一服或二日一服冷多
加吴茱萸半兩熱多加麥門冬半兩大熱以竹瀝一升代水
嘔逆食不下加半夏一兩毒悶加青木香二分以意消息之
患人大便難加大黃半兩脹滿食不消加檳榔三二枚所加
藥病差即止不常服忌猪肉冷水羊肉餳生葱桃李雀肉酢
物出第一卷中

又療諸脚氣弱未至大發尋常煑散方

獨活　漢防已　麻黃去節　茯苓
丹參　牛膝各六兩　磁石十六兩碎　黃耆
防風　人參　犀角各六兩　升麻
青木香　桂心各四兩　石膏十四兩碎　吴茱萸八兩
生薑　半夏洗　檳榔大者　杏人
大黃切

右二十一味擣切如豆分作三十分分和爲一服服以檳榔三枚生薑一兩各合皮切杏人十四枚去皮尖以水二升三合煑取七合去滓日晩或夜中服之日一服若氣盛時日二服可一服或二日一服或三日一服若心下滿嘔逆者加半夏一兩嘔定止若大便澀者可去磁石加大黃一兩大便利即停忌生葱醋物羊肉餳

脚氣痺攣方二首

病源脚氣之病有挾風毒者則風毒搏於筋筋爲攣風濕乗於血則痺故令痺攣也出第十三卷中

千金石斛酒療風虚氣滿脚疼冷痺攣弱不能行方

石斛五兩　丹參五兩　防風二兩　側子四兩
桂心三兩　乾薑三兩　羌活三兩　秦艽四兩
芎藭三兩　杜仲四兩　薏苡人一升碎　五加根皮五兩
山茱萸四兩　橘皮三兩　椒三兩　黃耆三兩
白前三兩　茵芋三兩　當歸三兩　牛膝四兩
鍾乳八兩

右二十一味切擣鍾乳擣碎別絹袋盛繫於大藥袋內以清酒四斗漬三日初服三合日再稍稍加之以知爲度忌猪肉冷水生葱出第七卷中

千金翼防己湯主風濕四肢疼痺攣急浮腫方

木防己三兩　茯苓四兩　芎藭三兩　桑根白皮切二升
桂心三兩　甘草六分炙　大棗十二枚擘　芍藥二兩
麻黃三兩去節

右九味以水一斗二升煑麻黃減一升內藥煑取三升分三服服漸汗出令遍身以粉粉之愼風冷出第十六卷中

風偏枯方二首此風偏枯以下五門並兼療脚氣風毒等病相類

病源風偏枯者由血氣偏虛則腠理開受於風濕風濕客於半身在分腠之間使血氣凝澁不能潤養久不差生氣去邪獨留則成偏枯其狀半身不隨肌肉偏枯小而痛言不變智不亂是也邪初在分腠之間宜溫卧取汗益其不足損其有餘乃可復也診其胃脉沈大心脉小牢急皆爲偏枯男子則發左女子則發右若不瘖舌轉者可療三十日起其年未滿二十者三歲死又左手尺中神門以後脉足太陽經也虛者則病惡風偏枯此由愁思所致憂患所爲其湯熨鍼石別有正方補養宣道今附於後養生方道引法云正倚壁不息行氣從頭至足止愈疽疝大風偏枯諸風痺

又云仰兩足指五息止引要背痺偏枯令人耳聞聲常行眼耳諸根無有障礙

又云正倚壁不息行氣從口趣令氣至頭始止療疽痺大風偏枯

又云一足蹹地足不動一足向側相轉身欹勢并手盡急迴左右迭二七去脊風冷偏枯不通潤出第一卷中

深師大八風湯療毒風濕痺嚲曳或手脚不隨身體偏枯或毒弱不任或風經五藏恍恍惚惚或多語喜忘有時恐怖或肢節痟痠頭眩煩悶或腰脊強直不得俛仰又加腹滿食少時氣欬或始遇病時卒倒悶絶即不能語便失瘖半身或舉體不隨不仁沈重皆由體虛恃少不避風冷所致二十三種大八風湯方

當歸二兩半　升麻一兩半　烏頭二兩炮　黃芩二兩
芍藥二兩　遠志二兩去心　獨活二兩　五味子一兩半
防風二兩　芎藭二兩　麻黃二兩去節　乾薑二兩半
秦艽二兩　桂心二兩　大豆二升　石斛二兩
甘草二兩半炙　杏人四十枚去尖皮熬碎　人參二兩　茯苓二兩
黃耆二兩　紫菀二兩　石膏二兩碎綿裹

右藥㕮咀以水一斗三升酒
人分五六服忌海藻菘菜猪
千金翼同

古今錄驗療三十年風躃偏枯不能行香豉散方

生地黃三十斤　香豉三升綿裹

右二味洗地黃㕮咀先蒸之半日暴燥更合豉蒸半日暴令燥擣下篩以酒服三方寸匕日三亦可水服益精爽氣服數月有神効出第十四卷中

風四肢拘攣不得屈伸方五首

病源此由體虛腠理開風邪在於筋故也春遇痺爲筋痺則筋屈邪客關機則使筋攣邪客於足太陽之絡令人肩背拘急也足厥陰肝之經也肝通主諸筋王在春其經絡虛春遇風邪則傷於筋使四肢拘攣不得屈伸診其脉急細如弦者筋急足攣也若筋屈不已又遇於邪則移變入肝其狀夜卧則驚小便數也其湯熨鍼石別有正方補養宣導今附於後

養生方導引法云手前後遞互交拓極勢三七手掌向下低頭面心氣向下至涌泉倉門却努一時取勢散氣放縱身體平頭動髆前後欹側柔轉二七去髆并冷血筋急漸漸如消

又云兩手抱左膝生腰鼻內氣七息展右足除難屈伸拜起脛中痛萎

又云以兩手抱左膝著膺除下重難屈伸

又云踞坐伸右脚兩手抱左膝頭生腰以鼻內氣自極七息展右足著外除難屈伸拜起脛中疼痺

又云立身上下正直一手上拓抑手如似推物勢一手向下如捺物極勢上下來去換易四七去髆內風兩髆并內冷血兩腋筋脉攣急

又云踞伸左脚兩手抱右膝生㬵以鼻内氣自極七息展左足著外除難屈伸拜起脛中疼痺出第一卷中

千金療中風手足拘攣百節疼痛煩熱心亂惡寒經日不欲飲食張仲景三黄湯方

麻黄五分去節　獨活四分　細辛二分　黄耆二分

黄芩三分

右五味切以水五升煑取二升分二服一服小汗兩服大汗心中熱加大黄二分腹滿加枳實一分氣逆加人參三分悸加牡蠣三分熱渴加栝樓根三分先有寒加八角附子一枚炮此方神祕不傳張文仲備急深師及翼古今録驗同忌生菜

又麻子湯療大風周身四肢攣急風行在皮膚身勞强服之不虛人又主精神蒙昧方

秋麻子三升淨擇水漬一宿　防風二兩　麻黄二兩去節

生薑二兩　橘皮二兩　竹葉一握洗

石膏二兩碎綿裹　細辛二兩　葱白一握　香豉一合

右十一味切先以水二斗半煑麻子令極熟漉去滓取九升别煑麻黄數沸掠去沫内諸藥汁中煑取三升去滓空腹分三服服訖當微汗汗出以粉塗身然極重風者不過三劑乃至五劑以來無不差輕者不過兩劑差有人患大風賊風刺風加獨活三兩比小續命湯準當六七劑忌生葱生菜一方無細辛

又白歛薏苡湯療風拘攣不可屈伸方

白歛一升切　薏苡人一升　芍藥一升切　酸棗人一升

乾薑一升切　附子三枚炮破　甘草一升炙切　桂心一升切

牛膝一升切

右九味淳酒二斗漬一宿微火煎三沸服一升日三扶杖起

起行不耐酒服五合忌生葱猪肉海藻並出第八卷中古今録驗同翼方有車前子

崔氏療暴得風四肢攣縮枯細不能行動用大豆蒸貧人不能辦藥者可依此方

取大豆三大升淨揀擇淘之漉出蒸之待氣溜下甑傾二大升酸醋甑中和攪令遍於密屋內地上設鋪席一帛帕傾豆著帕上仍以五六重綿衣覆豆令病人於豆上卧以被覆之若豆冷漸漸却綿衣令一人於被內引挽攣急處却綿衣盡豆冷收取更著甑中依前法蒸熱下甑復著升半酢和豆一準前法用鋪設每一收豆作二升判瀝湯與病人飲飢即任食日再度夜一度如此經三日三夜即休忌風出第三卷中

古今録驗西州續命湯療中風入藏及四肢拘急不隨緩急風方

麻黃三兩去節　石膏二兩碎裹　芎藭一兩　生薑三兩
黃芩一兩　甘草一兩炙　芍藥一兩　桂心一兩
郁李人三兩去皮　防風一兩　杏人四十枚去皮尖雙人　當歸一兩

右十二味切以水九升煮麻黃去上沫內諸藥煮取三升分四服初服取汗米粉於衣裏粉之忌海藻菘菜生葱出第四卷中

風不仁方三首

病源風不仁者由營氣虛衛氣實風寒入於肌肉使血氣行不宣流其狀搔之皮膚如隔衣是也診其寸口脉緩則皮膚不仁不仁脉虛數者生牢急疾者死其湯熨鍼石别有正方補養宣導今附於後養生方導引法云赤松子曰偃卧展兩脛兩手足外踵指相向以鼻內氣自極七息除死肌不仁足寒

又云展左足右足上除不仁脛寒出第一卷中

深師茵芋酒療新久風體不仁屈曳或拘急腫或枯焦皆主之
施連所增損方甚良

茵芋一兩 狗脊二兩 躑躅花二兩生用 烏頭二兩生用
附子二兩生用 天雄一兩生用

右六味切以酒一斗絹囊盛藥漬之冬八九日夏五六日初
服半合不知增之以知爲度忌猪肉冷水千金翼同

又八風湯療五緩六急不隨身體不仁下重腹中雷鳴失小便方

防風二兩 芍藥二兩 茯苓二兩 黃耆三兩
獨活四兩 當歸三兩 人參三兩 乾薑三兩
甘草一兩炙 大豆二升 附子一枚大者炮

右十一味切以水一斗清酒二升合煮取三升分三服忌海
藻菘菜猪肉冷水酢物

又犀角丸療百病鬼注惡風入皮膚淫淫液液流移無有常
處四肢不仁牽引腰背腹脹滿心痛逆胷滿不得飲食吸吸
短氣寒熱羸瘦夜喜惡夢與鬼神交通欬嗽膿血皆療之方

犀角二分屑 獺肝三分炙 雄黃四分研 桂心二分
丹沙四分研 貝齒十分炙研 巴豆三十枚熬去心 蜈蚣一枚去頭足炙
真珠四分 射罔一分 麝香一分研 羚羊角二分屑
牛黃二分研 附子一分炮 鬼臼二分

右十五味擣下篩蜜和更擣五千杵平旦服如胡豆二丸酒
飲並得日三忌猪肉冷水生葱生血物蘆笋並出第九卷中

風濕痹方四首

病源風濕痹病之狀或皮膚頑厚或肌肉酸疼風寒濕三氣雜
至合而成痺其風濕氣多而寒氣少者爲風濕痺也由血氣虛
則受風濕而成此病久不差入於絡經搏於陽經亦變令身體
手足不隨其湯熨鍼石別有正方補養宣導今附於後養生

方導引法云任縱臂不息十二通愈足濕痺不任行要脊痛又正卧疊兩手著背下伸兩脚不息十二通愈足濕痺不任行要脊痛痺有偏患者患左壓右足患右壓左足久行手亦如足周行滿十方止

又云以手摩腹從足至頭正卧伸臂導引以手持引足住任臂閉氣不息十二通以療痺濕不可任要脊痛出第一卷中

千金諸風痺方

桂心一兩　當歸一兩　茯苓一兩　防風一兩
甘草一兩炙　黄芩一兩　生薑五兩　秦艽二分
葛根二分　乾棗三十枚擘　杏人五十枚去皮尖兩人

右十一味切水酒各四升煮取三升分三服取汗忌海藻菘菜酢物生葱等

又療風痺游走無定處名曰血痺大　主之方

萆薢四分　署預四分　牛膝四分　澤瀉四分
蠐螬三分熬　天雄三分炮　車前子三分　乾漆三分熬
白朮三分　地膚子三分　山茱萸五分　狗脊三分
茵芋一分　乾地黄十分

右十四味擣篩蜜和丸酒服如梧子十丸日三服稍稍加之忌桃李雀肉猪肉冷水蕪荑等物

又白歛散療風痺腫筋急展轉易常處方

白歛二分　附子一分炮

右二味擣下篩酒服半刀圭日三不知增至一刀圭身中熱行爲候十日便覺忌猪肉冷水並出第八卷中

古今録驗六生散療急風痺身軀拘痛方

生昌蒲一斤切　生地黄一斤切　枸杞根一斤切　生商陸根一斤切
生烏頭半斤切　生薑二斤切

右六味以淳酒漬之一宿出暴乾復內酒中令酒盡暴令燥擣下篩以清酒一升服一錢匕日再服之忌猪羊肉冷水蕪荑餳出第十四卷中

風濕方九首

病源風濕者是風氣與濕氣共傷於人也風者八方之虛風濕者水濕之蒸氣若地下濕復少霜雪其山水氣蒸兼值暖猥退人腠理開便受風濕其狀令人懈惰精神昏憒若經久亦令四肢緩縱不隨入藏則瘖瘂口舌不收或脚痺弱變為脚氣其湯熨鍼石別有正方補養宣導今附於後養生方眞誥云櫛頭理髮欲得多過通流血脉散風濕數易更櫛番用之出第一卷中

深師療風濕脉浮身重汗出惡風方

漢防己(四兩)　白朮(三兩)　蜀黃耆(五分)　甘草(二兩炙)

大棗(十二枚擘)　生薑(三兩)

右六味㕮咀以水六升煮取二升分為三服服湯當坐被中欲解汗出如蟲行皮中忌桃李雀肉海藻菘菜千金同(此本仲景傷寒論方)

又四物附子湯療風濕相搏骨節疼煩掣痛不得屈伸近之則痛白汗出短氣小便不利惡風不欲去衣或一身悉腫方

附子(二枚炮八破)　桂心(四兩)　白朮(三兩)　甘草(二兩炙)

右藥㕮咀以水六升煮取三升去滓服一升日三當微汗煩者一服五合蔡公數用驗忌猪肉冷水生葱桃李雀肉海藻菘菜等(此本仲景傷寒論方)

又療風濕百節疼痛不可屈伸痛時汗出方

芍藥(四兩)　甘草(三兩炙)　芎藭(四兩)　附子(三兩炮四破)

右四味㕮咀以水五升煮取二升分再服相去十里頃忌猪

肉海藻菘菜等

又療風濕身體疼痛惡風微腫湯方

桂心四兩 麻黃二兩去節 芍藥二兩 天門冬二兩去心

生薑三兩 杏人五十枚去皮尖兩人

右六味㕮咀以水一斗煮取三升一服一升日三忌鯉魚生葱海藻菘菜並出第九卷中

古今録驗附子湯療風濕相薄骨節煩疼不得屈伸近之則痛白汗出短氣小便不得利惡風不欲去衣或一身流腫方

桂心三兩 白朮三兩 附子二枚炮八破 甘草二兩炙

右四味㕮咀以水六升煮取三升分三服微汗即止若汗出煩者稍服五合驃騎使吴諧以建元元年八月二十六日始覺如風至七日卒起便頓倒髀及手皆不隨通引腰背疼痛通身腫心多滿至九月四日服此湯一劑通身流汗即從來所患悉愈本方不用生薑既有附子今加生薑三兩忌猪肉冷水桃李雀肉生葱海藻菘菜

又療風濕體疼惡風微腫天門冬湯方

天門冬三兩去心 葛根四兩 生薑三兩 桂心四兩

麻黃三兩去節 芍藥二兩 杏人五十枚去皮尖兩人 甘草二兩炙

右八味切以水一斗煮取三升分三服取汗忌海藻菘菜生葱鯉魚並出第十四卷中 深師無芍藥名天門冬湯

又療頭風濕面如錐刺之狀身體有腫惡風汗出短氣不能飲食麻黃湯方

麻黃四兩 芎藭一兩 莽草一兩 當歸一兩

杏人三十枚去皮尖兩人

右五味切以水五升煮取二升去滓分三服日三糜粥將息佳

又辨中風偏枯風痱風懿風痺偏枯者半身偏不隨肌肉偏不

用而痛言不變智不亂病在分腠之間溫卧取汗益其不足損其有餘乃可復也風痱者身無痛四肢不收智亂不甚言微知可療甚則不能言不可治也風懿者奄忽不知人咽中塞窒窒然舌強不能言病在藏腑先入陰後入陽治之先補於陰後寫於陽發其汗身轉軟者生汗不出身直者七日死風痺病不可已者足如履冰時如入湯腹中股脛淫濼煩心頭痛嘔眩時時汗出目眩悲恐短氣不樂不出三年死騎士息王恕毋年五十紗扇自扇汗出中風口不得語身緩不收積一月困篤張苗爲作七物獨活湯服五劑得愈又士度良毋年七十餘中風但苦口不得語積百餘日往來飲食如故苗又與合獨活湯四劑得愈乞

物獨活湯方療脚弱及中風濕緩縱不隨出胡洽

獨活五兩　葛根四兩　乾薑二兩　桂心四兩

半夏四兩洗　甘草二兩炙　防風三兩

右七味㕮咀以水一斗煮取三升每服一升日三得少微汗出好忌羊肉餳海藻菘菜生葱

又療濕家始得病時可與薏苡麻黃湯方

薏苡半升　麻黃四兩去節　甘草二兩炙　杏人二兩去皮尖兩人碎

右四味㕮咀以水五升煮取二升分再服汗出即愈濕家煩疼可以甘草麻黃湯發汗不差更合飲家加白朮四兩名白朮麻黃湯忌海藻菘菜桃李雀肉等並出第十五卷中

此本仲景方分兩小異

許仁則療脚氣方三首

許仁則曰此病有數種有飲氣下流以成脚氣飲氣即水氣之漸亦有腎氣先虛暑月承熱以冷水洗脚濕氣不散亦成脚氣亦有腎氣既虛諸事不節因居卑濕濕氣上衝亦成脚氣此諸脚氣皆令人脚脛大脚趺腫重悶甚上衝心腹滿悶短氣中間

有乾濕二脚氣濕者脚腫乾者脚不腫漸覺枯燥皮膚甲錯須細察之若先覺心腹脅肋刺痛肩背滿悶喫食之後此狀彌加時時氣短手脚沉重骨髓疼多唾氣每食諸黏膩陳敗臭物即諸狀轉劇此即飲氣下流而成脚氣有此候者自宜依前療飲氣將成水氣細辛等八味湯葶藶子等十五味丸療之若先無前狀但覺脚腫疼悶沉重有時緩弱乍衝心腹滿悶小腹下不仁有時急痛宜依後吴茱萸等五味湯桑根白皮等十味丸側子等十味酒細細服之吴茱萸湯方

吴茱萸二兩 生薑五兩 橘皮三兩 桂心二兩

大檳榔十枚合皮子碎

右藥切以水七升煮取二升半去滓分温三服服相去如人行七八里久一服覺諸狀可欲重合服亦佳服湯後將息經三四日即服後桑根白皮等十味丸忌生葱

又方

桑根白皮五兩 生薑六兩屑 蜀椒汗 桂心

升麻四兩 五味子四兩本欠四味

蜀椒桂心元未見分兩

右藥擣篩蜜和爲丸以飲下之初服十五丸日再服稍稍加至三十丸如梧子大覺熱食前服覺冷食後服之忌生葱

又至九月以後宜合側子等十味酒服之兼將下丸方

側子五兩 生薑八兩 桑根白皮八兩 桂心四兩

白朮八兩 五加白皮六兩 丹參六兩 續斷五兩

牛膝五兩 細辛四兩

右藥切絹袋盛用無灰酒五升浸五六日初服一雞子黄許日再服稍稍加之以知爲度必用前數法不覺可宜依舊脚氣方用之忌猪肉冷水桃李雀肉生葱生菜吴昇同並出下卷中

論陰陽表裏灸法三十七首

蘇恭云凡脚氣發有陰陽表裏當隨狀療之不可要依古方也患陰療陽病表救裏皆爲重虛實危殆之甚也若病從陰發起兩足大指内側上循脛内及膝裏頑痹不仁或腫先發於此者皆須隨病灸復留中都陰陵泉等諸穴灸者先從上始向下引其氣便各灸二十壯向後隔七日灸七壯取差止餘穴皆依此若病從陽發起兩小指外側向上循脛外從絕骨至風市頑痹不仁或腫起於此者須灸陽輔絕骨陽陵泉風市等諸穴灸數及上向下皆依前法若氣毒兼行表裏者乃可量其輕重隨灸膏摩之若上下遍發表裏各灸一二處以此通洩之其用藥内攻各量病投藥也逐偏若處常使灸瘡不差爲佳風氣都除乃隨瘡差差後瘢色赤者風毒盡青黒者猶有毒氣仍灸勿止待身體輕利然後可休矣又一本云常須灸三里絕骨勿令瘡差佳

灸脚氣穴名

陽陵泉二穴在膝外側骨下宛宛陷中是也　絕骨二穴在足外踝上骨絕頭陷中又云一夫是也　風市二穴平立垂手當中指頭髀兩筋間是也黃帝三部鍼灸經無風市二穴此處恐是環銚風市疑其別名未詳所出　崑崙二穴在足外踝後跟骨上陷中是也　陽輔二穴在絕骨前半寸少下是也徐云明堂無絕骨名有陽輔二穴在膝蓋下外側三寸傍廉骨當小指兩筋間是也黃帝三部鍼灸經丙卷陽輔二穴在足外踝上四寸輔骨前絕骨端前三分與此不同　上廉二穴在三里下三寸是也　條口二穴在上廉下二寸是也　下廉二穴在條口下一寸是也　太衝二穴在足大指本節後二寸是或云一寸半　犢鼻二穴在膝蓋上外角宛宛中是也一云膝下黃帝三部鍼灸經丙卷犢鼻二穴在膝臏下骭上俠解大筋中　膝目二穴在膝蓋下兩邊宛宛中是也黃帝三部鍼灸經無膝目二穴　曲泉二穴在膝內屈文頭是又云從三里上度一寸五分又横向脛二寸當脈中是也黃帝三部鍼灸經丙卷曲泉二穴在膝内輔骨下太筋上小筋上陷者中屈膝而得之　陰陵泉二穴在膝下內側輔骨下宛宛中是蘇徐同　中都二穴在陰陵泉三陰交中間是蘇一名太陰穴黃帝三部鍼灸經中郄一名中都在內踝上七寸䯒骨中央　三陰交二穴在內踝上二寸是蘇徐云名太陰也　復留二穴在內踝上二寸是蘇徐云名曰外命黃帝三部鍼灸經復留無外命之別名　少陽維二穴在內踝後一寸動筋中是徐同　太陰二穴在內踝上八寸骨下陷中是徐同　太陰蹻二穴在內踝下向宛宛中是徐同黃帝三部鍼灸經并銅人腧穴經

並無少陽維太陰太陰蹻三穴名 委中二穴在膝後屈中央是徐蘇同 承筋二穴在腨當中陷中是徐蘇同 承山二穴在膝後下除分肉間陷中是徐蘇同 涌泉二穴在脚心中是蘇徐同

右件穴並要不可揔能灸其穴最要者有三里絶骨承筋太衝崑崙涌泉有患者可灸又謹桉明堂制當以立爲正取穴必須直立膝臏骨坐立便即移動不定故宜立取之其寸取病人中指上節爲一寸若取尺寸有長短取穴必不著又桉秦承祖華佗等取穴並去三指四指爲準取三里穴四指指闊六分四六二十四只闊二寸四分取穴如何得著黄帝爲本諸説並不可信徐同

徐論患脚氣體皆春發夏甚秋輕冬歇大法春秋宜灸冬差可行夏都不可灸既瘡敗又不得覆風冷因入反更增痾冬時血凝又逆天理急不得已無藥物處可灸一二要穴不可遍身多灸脚氣病大論毒從下上亦有從上向下者或去灸上毒氣便上謬矣比見毒氣攻處疼痛如刺隨病即灸火徹便瘥不拘上下凡毒氣所衝如賊欲出得穴即出豈在大門也風毒所攻亦復如是此皆經試萬不失一必不爲悞耳蘇同

蘇恭云脚氣初發轉筋者灸承山承筋二穴噦逆者灸涌泉若從頭至連背痛寒熱如瘧及要脊痛者灸委中頭項背痛隨身痛即灸不在正穴也

又云若脚氣盛發時自要脊以上並不得鍼灸當引風氣上則殺人氣歇以後有餘病者灸無妨唯冬月得灸春夏不可灸自風市以下固宜佳耳

又云若氣上擊心不退急灸手心三七炷氣即便退若未退即悶兼煮豉酒熱飲逐之即差不去即取烏特牛尿一大升煖服以利爲止縱至三服五服彌佳

又若已灸脚而胷中氣猶不下滿悶者宜灸間使五十炷兩手

掌横文後一夫兩筋間是也

又若胷中氣散而心下有脉洪大跳其數向下分入兩髀股内令人心急忪悸者宜以手按捻少腹下兩傍接髀大斜文中有脉跳動便當文上灸跳三七炷即定灸畢皆須灸三里二十炷以引其氣下也

又若心腹氣定而兩髀外連膝悶者宜灸膝眼七炷在膝頭骨下相接處在筋之外陷中是若後更發復灸三炷

又凡人雖不患脚氣但苦髀膝疼悶灸此無不應手即愈極爲要穴然不可鍼亦不可多灸唯只灸七炷以下

又若脚十指酸疼悶漸入趺上者宜灸指頭正中甲肉際三炷即愈

又若大指或小指傍側疼悶覺内有脉如流水上入髀腹者宜隨指傍處灸三炷即愈並出上卷中

唐論若手指本節間疼稍入臂者宜灸指間疼處七炷即定

又若心胷氣滿已灸身脛諸穴及服湯藥而氣猶不可煩急欲死者宜灸兩足心下當中陷處各七炷氣即下此穴尤爲極要而不可數灸但極急乃灸七炷耳以前諸灸法並經用所試皆驗灸畢應時即愈故具録記之凡灸不廢湯藥藥攻其内灸洩其外譬如開門驅賊賊則易出若閉戸逐之賊無出路當反害人耳

灸用火善惡補寫法一首

張仲景云四肢者身之支幹也其氣係於五藏六腑其分度淺薄灸之不欲過多須依經數也過謂餘病則宜依之若脚氣不得拘此例風毒灸之務欲多也依此經數則卒難愈疾小品論灸有八木火明堂論灸之補寫之法若能依之應有道理八木之火凡灸用松木火則難愈柏木火則瘡多汁橘木火則傷皮桑木火則肉枯棗木火則髓消竹木火則傷筋多壯則筋縦枳木火則陷脉潰榆木火則傷骨多壯則骨枯凡八木之火皆不可

用也火用陽燧之火其次用硝石之火天陰則用槐木之火陽燧是以火珠向日下以艾於下承之便得火也硝石似玉堅以此石擊賓鐵即火出仍以極爛榆木承之即得亦用艾取之此是匈奴取火法令胡人猶爾灸有補寫者甲乙經云用灸補者無吹其火須自滅也以灸寫者疾吹其火拊其艾須其火滅也此言以口炊艾炷令疾滅即是寫也不吹聽自滅者即補也小品又云黃帝曰灸不過三分是謂從穴此言作艾炷欲令根下闊三分也若減此則不覆孔穴不中經脉火氣不行不能除病也若江南嶺南寒氣既少當二分爲準燧小不得減一分半也嬰兒以意減之凡灸瘡得膿壞其病乃出瘡不壞則病不除矣甲乙經云灸不發者灸故履底熨之三日即發也甚宜解此又近有蘇恭善醫此疾馳名於上京顯譽於下邑撰脚氣方卷論方則信爲指南敘灸亦未成膠柱乃去毒氣如賊出何必要在大門腹背手足皆須灸也愚謂灸痛風毒所攻腹則引賊入室如何令賊出門特宜知之不可輕脫若手指疾悶灸無妨也出第一卷中

雜療脚氣方一十五首

千金防風湯療肢體虛風微經內發熱肢節不隨恍惚狂言來去無時不自覺悟南方支法存所用多得力溫和不損人爲勝於續命越婢風引等湯羅廣州一門南州人士常用亦療脚弱甚良方

防風三兩 麻黃三兩去節 秦艽三兩 獨活三兩
當歸三兩 遠志二兩去心 木防已二兩 甘草二兩炙
人參二兩 黃芩二兩 升麻二兩 芎藭二兩
石膏一兩碎 麝香二分 生薑二兩 半夏二兩洗

右十六味切以水一斗三升煑取四升一服一升初服厚覆取微汗亦當三兩行下其間相去如人行十里久更服有熱加

大黃二兩先有冷心痛疾者倍當歸加桂心三兩去大黃忌海藻菘菜羊肉餳出第七卷中一方有白朮

千金翼青丸主脚氣皮肉身體諸風方

烏頭一兩　附子三兩炮　麻黃四兩去節　加枳實四兩炙

右四味擣篩蜜和丸梧子酒服五丸日三忌猪肉冷水如生用烏頭附子服如麻子五丸出第十六卷中

必効白楊皮酒主脚氣偏廢及主一切風緩風手足拘攣並効方

取白楊東南面皮去地三尺以上去蒼皮勿令見風細切熬令黃赤色即止內不津器中以酒浸隨皮多少每令酒浸皮二三寸乃以泥封冬月二七日春夏一七日開飲晝三夜一隨性多少有酒氣爲度得舂口爲佳病可者飲至一石若重者乃至兩石以差爲度酒唯須不灰其白楊不得取丘塚者服每日一兩行

鴨溏利蘇恭文仲備急同出第三卷中

蘇恭療諸氣方

杏人一百二十枚熬令黃去尖皮　大棗六十枚去皮核　香豉三百粒熬令乾

右三味先擣豉次擣杏人次擣棗令極熟取如彈丸大含之細細咽之忌如藥法此方雖少深有効驗

又凡脚氣內須服藥攻擊外須膏摩火灸發洩等並是脚氣之要若有攣急及有不仁之處不問冬夏常用膏摩之冶葛膏療江南風毒先從手脚上腫痺及上頭痺及面却入腹即殺人宜用此膏摩之方

冶葛二兩　蛇銜二兩　犀角二兩屑　烏頭二兩

桔梗二兩　茵芋二兩　防風三兩　蜀椒二兩

乾薑二兩　巴豆三十枚又方云二兩去心皮　升麻二兩

細辛二兩　雄黃兩半　鼈甲一兩炙

右十四味細切以酒四升漬藥一宿以不中水猪膏五斤以煎藥於微火上三上三下令藥色變黃勿令焦黑膏成絞去滓乃下之攪令調和以摩病上忌猪肉冷水生菜莧菜蘆笋等（一方有石南白芷爲十六味千金無茵芋細辛有莽草丹參躑躅花）

又療風痺手足疼弱鼠漏惡瘡毒所有腹内絞痛百病摩之皆愈方

莽草（三分） 牡丹皮（二兩） 蜀椒（四分） 藜蘆（三分）
芫花（二兩） 大黃（四分） 皂莢（二分） 附子（三兩）

右八味擣篩以苦酒三升漬一宿以不中水猪脂三斤微火上煎之三上三下令藥色黃膏成去滓以摩腫傳瘡有毒不可服及近孔要處合藥勿令婦人孝子雞犬見之其二膏療風毒最善然治葛膏救急勝於曲魚膏又摩不已令人肉漸枯細曲魚膏雖稍緩常用爲佳常以臘月合一劑用之極効忌猪肉冷水胡荽

又治葛膏有巴豆摩多損皮肉用莽草膏方

莽草（三兩） 附子（八兩生用去皮） 丹參（四兩） 漢防已（三兩）
芎藭（四兩） 椒（三兩） 吳茱萸（四兩） 白芷（三兩）
沈香（半兩） 零陵香（半兩） 雞舌香（半兩） 犀角（二兩屑）
當歸（三兩） 商陸根（四兩） 青木香（半兩）

右十五味切以酢漬一宿以好酥三大斤煎九上九下布絞去滓用摩頑痺并腫處好膏入肉亦無損傷服諸藥不相妨神効忌猪肉冷水

又治葛膏方

冶葛（二兩） 犀角（二兩屑） 漢防已（二兩） 莽草（二兩）
烏頭（五兩生用） 吳茱萸（五兩） 椒（三兩生用） 丹參（三兩）
躑躅花（一升） 升麻（三兩） 乾薑（二兩） 附子（五兩）

白芷一升　當歸三兩　桔梗三兩

右十五味切酢漬以成煎豬肪七升煎五上五下去滓用之以酥代肪善忌豬肉冷水舊方無白芷防已茱萸附子當歸有巴豆雄黃蛇銜防風鼈甲

又神明膏方

附子十四枚小者三十枚炮　吳茱萸一升生用　蜀椒一升半

白芷一升　前胡一升切　芎藭一升切　白朮一升切

桂心三兩　當歸三兩　細辛二兩　漢防已一升切風多去之腫者去細辛

右十一味切酢淹漬一宿以成煎豬肪五升煎五上五下去滓摩腫又不仁大試有驗有牛酥代豬脂大佳忌豬肉冷水生葱生菜桃李等

又脚氣風毒發不與人期攻心即死若居僻遠無藥物處致斃爲橫已其要藥常有備隨身

半夏洗　青木香崑崙者　吳茱萸　朮瓜子

犀角屑　大黃　生薑　橘皮常須備之

檳榔　茯苓　昆布　蓽撥

紫蘇　杏人　前胡　細辛

桂心　旋復花亦其次也

並須備急救命若卒患無藥處隨病所在三五味濃煮服之後依方合藥服之

又凡人入八月氣自漸定非意氣大發者作半夏獨活湯多唾或睡覺心忪者心悶風熱故也竹葉湯食後服之爲佳如不已作後湯服

麥門冬三兩去心　茯苓二兩　石膏四兩碎綿裹　小麥五合綿裹

竹葉一升切　生薑二兩

右六味切以水五升煮取一升二合食後分再服相去七八里久忌酢物

又尋常氣滿三日兩日服一劑湯方

檳榔七枚碎 橘皮一兩 厚朴二兩炙 生薑四兩 吴茱萸二兩

右五味切以水二升煮取一升二合分三服相去五六里久復服之此藥性温去冷氣

又蒼耳酒去皮節頭足諸熱風藥性冷不便熱方

六月以後收取日乾至九月剉一大斛水三斛煮取四斗漬二大斗麴三度捴以米一大斛漬三日如凡釀法將息酘之酒熟日二三服五合身諸風骨髓中風若差或發瘡𤻲差後皮痛膚堅實光悅腰脚甚便若虛熱羸瘦弱人無問男女加生地黃五大升牛膝根剉三大升丹參二大升天門冬二大升松葉五大升枸杞根五大升杏人一大升去皮尖荆根若子二大升水三大石別煮牛膝丹參松葉等取六大斗并蒼耳汁捴一石漬五斗麴用米二石五斗分四度酘杏人末著第一酘飯中下生地黃擣如泥著第二酘飯中下天門冬蒸熟剥去皮擣如泥著第三酘飯中下又大麻子一大斗擣碎著第四酘中下大去皮膚風補虛大良効多頭風者得甘菊花一升漬第五酘糟中下攪之調酒熟大小同服並得餘無禁忌毒魚肉並勿食有藥處可辨無藥處可以蒼耳爲本如或少三兩物亦得不必俱備年常釀至三月服極攘衆疾復延齡輕身將漬石斛等藥酒彌佳忌鯉魚

又單釀鼠黏根酒和蒼耳單酒法大去風疢癢止欬嗽消淡癖差疽

瘻亦是良藥脚氣人作漬側子等酒彌佳一名牛蒡根草名惡實根又患昬昬頭旋彌甚氣滿背痛取前蒼耳酒漬此後藥方

獨活　山茱萸　天門冬（去心）　黃耆

甘菊花　防風　天雄（炮）　側子（炮）

防已　白朮　茯苓　牛膝（各四兩）

枸杞（三兩）　丹參（四兩）　生薑（六兩）　磁石（十兩綿裹）

貫衆（三兩）　生地黃（八兩切）

右十八味切以絹袋盛酒二大斗漬七日温服一盞日二三服忌豬魚陳臭物餘無禁主腰脚兼去酒風忌豬肉冷水桃李雀肉鯉魚蕪荑酢物並出第一卷中

外臺秘要方卷第十九

右迪功郎充兩浙東路提舉茶鹽司幹辦公事張　校勘

外臺祕要方卷第二十 水病二十六門

朝散大夫守光禄卿直祕閣判登聞檢院上護軍臣林億等上進

水腫方一十三首
水病方七首
十水方三首
大腹水腫方五首
風水方八首
水蠱方四首
卒腫滿方六首
腫入腹苦滿方三首
水通身腫方一十一首
水氣腫鼓脹方三首
水腫欬逆上氣方三首

氣兼水身面腫方四首
水氣方七首
皮水方三首
水腫從脚起方四首
水癖方二首
水瘕方一首
石水方四首
暴腫滿方四首
氣滿胷急方四首
虛熱及先服石風水腫方三首
三焦決漏水病方二首
男女新久腫方三首
水腫小便澀方三首
上氣大便澀方二首
水病雜療方一十二首

水腫方一十三首

病源腎者主水脾胃俱主土土性尅水脾與胃合相爲表裏胃爲水穀之海今胃虛不能傳化水氣使水氣滲液經絡浸漬腑藏脾得水濕之氣加之則病脾病則不能制水故水氣獨歸於腎三焦不瀉經脉閉塞故水氣溢於皮膚而令腫也其狀目裏上微腫如臥起之狀頸脉動時欬股間冷以手按腫處隨手而起如物裹水之狀口苦舌乾不得正偃偃則欬清水不得臥臥則驚驚則欬甚小便黃澀是也水病有五不可療第一脣黑傷肝第二缺盆平傷心第三臍凸傷脾第四足下平滿傷腎第五背平傷肺凡此五傷必不可療脉沈者水也脉洪大者可療微細者不療也養生方云十一月勿食經夏自死肉脯內動於腎喜

成水病其湯熨鍼石別有正方補養宣導今附於後養生方導引法云蝦蟇行氣正坐動摇兩臂不息十二通以治五勞水腫之病也又云人卧勿以脚懸蹹高處不久必成腎水出第二十一卷中

黄帝問曰水與膚脹鼓脹腸覃石瘕何以別之岐伯對曰水始起也目裹上微腫如新卧起之狀頸脉動時欬陰股間寒足脛腫腹乃大其水已成也以手按其腹隨手而起如裹水之狀此其候也膚脹者寒氣客於皮膚之間殼殼然不堅腹大身盡腫皮厚按其腹陷而不起腹色不變此其候也鼓脹者腹脹身腫大與膚脹等其色倉黄腹脉起此其候也腸覃者寒氣客於腸外與衛氣相薄正氣不得營因有所繫瘕而内著惡氣乃起息肉乃生其始也大如雞卵稍以益大至其成也若懷子之狀久者離歲月按之則堅推之則移月事不以時下此其候也

石瘕者生於胞中寒氣客於子門子門閉塞氣不得通惡血當寫不寫衃以留止日以益大狀如懷子月事不以時下皆生於女子可導而下曰膚脹鼓脹可刺耶對曰先寫其腹之血絡後調其經亦刺去其血脉師曰病有風水有皮水有正水有石水有黄汗風水其脉自浮外證骨節疼痛其人惡風皮水其脉亦浮外證胕腫按之没指不惡風其腹如鼓不滿不渴當發其汗正水其脉沈遲外證自喘石水其脉自沈外證腹滿不喘黄汗其脉沈遲身體發熱胷滿四肢面腫久未愈必致癰膿並出甲乙經第八辛卷千金范汪同

范汪療水腫方

葶藶子一兩熬黑　甘遂一兩熬　吴茱萸四兩

右三味別擣異下篩和以蜜丸如梧子服可至五丸經心録云服三丸日三服餘同

又葶藶丸療水腫方

葶藶一升熬　吴茱萸一升

右二味各别擣篩合以蜜和更擣二萬杵藥成飲服二丸如梧實不知增之當以小便利及下爲候若下者但可清旦一服若不下但小便利者日可再三服常將服腫消耳一名二利丸

又利小便消水腫郁李核丸方

郁核中人三分　松蘿三分　海藻二分　桂心二分
大黃五分　葶藶五分熬　黃連二分　通草一分
石韋一分去毛

右九味擣合下篩和以蜜丸如梧子先食飲服七丸日二稍增以知爲度並出第二十八卷中

又療水腫大檳榔丸方

檳榔三兩　桂心三兩　附子二兩炮　括樓三兩
杏人三兩熬一方無　乾薑二兩　甘草二兩炙　麻黃三兩去節
黃耆三兩　茯苓三兩　厚朴二兩炙　葶藶三兩熬
椒目三兩　吴茱萸五合　白术三兩　防已二兩

右十六味下篩蜜和服如梧子大二丸日三不知稍增至四丸不知又加二丸不下還服四丸得小下爲驗此療老小水腫虛腫大病後客腫作喘病療之佳忌海藻菘菜猪肉冷水生葱桃李雀肉大酢出第四十五卷中千金翼有海藻二兩

小品療水腫方

大豆三升

右一味以水六升煑令熟出豆澄汁更內美酒五升微火煎如餳服一升漸增之令小下

又桃皮酒療水腫方

桃皮三斤削去上黑取裏黃皮　女麴一升　秫米一升

右三味以水三斗煑桃皮令得一斗以五升汁漬女麴五升汁饙飯釀如酒法熟漉去滓可服一合日三耐酒者增之以體中有熱爲候小便多者即是病去便愈忌生冷酒麫一切毒物

又麝香散療水腫方千金云治婦人短氣虛羸遍身浮腫皮膚急

麝香三銖　芫花三分熬　甘遂三分

右三味合下篩酒服錢半邊匕老小錢邊三分匕亦可丸服之強人如小豆十丸老人五丸千金有雄黃一味并麝香各用六銖附後又有人參二分

又療水腫商陸膏方

商陸根一斤生者　猪膏一斤先煎可有二升

右二味合煎令黃去滓以摩腫亦可服少許忌犬肉並出第一卷中經心録同千金云塗以紙覆之燥輒塗不過三日愈

集驗療水腫方

黃犍牛尿一飲三升若不覺更加服之以得下爲度療老小者寧從少起飲半升亦可用後方

又療水腫方

猪腎一枚分爲七臠甘遂一分末篩爲散以粉腎微火炙令熟食之至三四臠乃可止當覺腹中鳴轉攻兩脅下小便利去水即愈若三四臠不覺可食七臠令盡肘後經心録文仲同並出第六卷中

千金翼療水腫方

葶藶子六兩生用　桂心二兩

右二味擣蜜和丸飲服十丸如梧子日二愼蒜麫猪雞油膩出第二十卷中

必効療水腫方

皂莢一挺去皮子炙　烏錫五兩

右二味以酒二升煮取六沸絞去滓頓服之即曳即小便二三升腫消忌一切肉及麪生冷鹹酢食一周年

又方

取苦瓠一枚

右一味以水一石煮一炊久去滓煎汁令堪丸如胡豆一服二丸當小便下後作小豆羹飯慎勿飲水効並出第二卷中

水病方七首

千金論曰大凡水病難療差後特須慎於口味又病水人多嗜食不廉所以此病難愈世有醫者隨逐時情意在財物不本性命病人欲食肉於貴勝之處勸令食羊頭蹄肉如此者未見一愈者耳又此病百脉之中氣水俱實療之皆令瀉之使虚羊頭蹄極補那得瘳愈所以治水藥多用葶藶等諸藥本草云葶藶久服令人虚故水病非久虚不得絶其根本又有蠱脹但腹滿不腫水脹脹而四肢面目俱腫醫者不善診候療蠱以水藥療水以蠱藥或但見脹滿皆以水藥如此者仲景所云醫殺之今錄慎忌如左其療蠱方具在備急中

喪孝産乳音樂房室諠戲一切魚一切肉生冷酢滑蒜

粘米豆油膩並不得食之亦不得用心

右以前禁者並具本方之下其房室等猶三年慎之不復重發不爾差而更發重發不可更療古方有十水丸歷驗多利大便不利小便所以不能述錄也

諸從腰以下腫當利小便腰以上腫當發汗即愈出第二十一卷中

范汪療水病方

黃連末

右一味以蜜和擣萬杵丸如梧子飲服二丸可至三四丸禁飲

水并冷物

又方

以苦酒一升飲之一方取鹽豉各一撮以飲飲之一方取角木葉滿虎口擣取汁飲之並出第二十八卷中

崔氏療水病方

烏豆（一大升粒小者） 桑根白皮（五大升細切）

右二味以水五大斗和煑可有一斗汁濾去滓於銅器中重湯煎如餳可作丸即成所患人每服取利小便爲度其小便復舊色身上腫除候體中熱煩即服之禁房及死牛馬肉油膩麪酒等經數日得食羊頭肉兎肉（水病忌食羊頭蹄此云得食恐悞也）

又療水病洪腫氣脹不消食方

乾香薷（五十斤陪用濕者亦得）

右一味細剉內釜中以水淹之出香薷上數寸煑使氣兩盡去滓清澄之漸火煎令可丸服五丸如梧子日三稍加之以小便利爲度也經心録同無所忌

又療水病身腫方

鯉魚一頭（極大者去頭尾及骨唯取肉）

右一味以水二斗赤小豆一大升和魚肉煑可取二升以上汁生布絞去滓頓服盡如不能盡分爲二服後服溫令煖服訖下利利盡即差慎牛肉白酒生冷麪猪魚油酪藥滓埋之勿令人食並出第六卷中

古今録驗療水病方（李馬）

木防己（八分） 蜀大黄（八分如錦文者別擣） 人參（八分） 杏人（八分去尖兩人熬令紫色別擣）

葶藶子（十分熬）

右五味擣和擣篩蜜和爲丸先食後初服七丸如梧子日再日加一丸至十二丸還日減一丸至七丸復漸加至十二丸循

還服之以白飲服若病人熱多加黃芩茯苓各八分如病久冷多加厚朴八分如病久心驚加弔藤八分忌酒麪羊肉其牛肉一色永斷不得食外禁酢物得食鵝鴨麞兎鯉魚鱧魚等肉

又療水病牛黃桂枝丸方

牛黃（六銖研）　桂枝（十二銖又一方云桂六銖）　牡蠣（十二銖熬研）

椒目（十二銖一方云海藻二十四銖不須椒目）　葶藶子（半升熬一方云用一升）

右五味擣篩蜜和丸如梧子飲服七丸日再小便利爲度注者是刁長史哥禮所服者忌生葱並出第十一卷中

十水方三首

病源十水者青水赤水黃水白水黑水懸水風水石水裏水氣水也青水者先從面目腫遍一身其根在肝赤水者先從心腫其根在心黃水者先從腹腫其根在脾白水者先從脚腫上氣而欬其根在肺黑水者先從脚趺腫其根在腎懸水者先從面腫至足其根在膽風水者先從四肢起腹滿大目盡腫其根在胃石水者先從四肢小腫腫獨大其根在膀胱裏水者先從腹滿其根在小腸氣水者乍盛乍虛乍來乍去其根在大腸皆由榮衛痞澀三焦不調腑藏虛弱所生雖名證不同並令身體虛腫喘息上氣小便黃澀也出第二十一卷中

古今錄驗十水丸療十種水腫方

腫從頭（諸書云脚）起名爲白水其根在肺（椒目主之）腫從面起名爲青水其根在肝（大戟主之）腫從胷起名爲黃水其根在脾（甘遂主之）腫從腹起名爲氣水乍實乍虛其根在大腸腹（芫花主之）腫從股起名爲黑水其根在腎（玄參主之）腫從頭面起至足名爲懸水其根在膽（赤小豆主之）腫從內起堅塊四肢腫名爲石水其根在膀胱（桑根白皮主之）腫從四

肢起腹大名爲風水其根在胃（澤漆主之）腫從腫起名爲
裏水其根在小腸（巴豆主之）腫從背中氣起名爲赤水其
根在心（葶藶子主之）

右十味分等隨其病始所在增其所主藥皆一分巴豆四分
去心皮擣末合下篩蜜和丸服如梧子三丸得下爲度不下
日三亦可散未食服半錢匕便利明朝復服如法再服病
愈節禁飲但得食乾物耳

又方

第一之水先從面目腫遍一身名曰青水其根在肝
（大戟主之）
第二之水先從心腫名曰赤水其根在心（葶藶主之）
第三之水先從腹腫名曰黃水其根在脾（甘遂主之）
第四之水先從脚腫上氣而欬名曰白水其根在肺
（藁本主之）
第五之水先從足趺腫名曰黑水其根在腎（連翹主之）
第六之水先從面腫至足名曰女水其根在膽（芫花主之）
第七之水先從四肢起腹滿大身盡腫名曰風水其
根在胃（澤漆主之）
第八之水四肢小其腹腫獨大名曰石水其根在膀
胱（桑根白皮主之）
第九之水先從小腹滿名曰裏水其根在小腸（巴豆主之）
第十之水乍盛乍虛乍來乍去名曰氣水其根在大
腸（赤小豆主之）

右十病藥皆分等所病形同則倍之擣合白蜜丸如小豆先
食飲服一丸日三欲下病服三丸人弱者以意節之療宿食
飲寒熱溫病禁辛菜猪肉生魚不禁熱也范汪千金翼同

又療十水大黃丸方

大黃一分　消石一分　大戟一分熬　甘遂一分熬

芫花一分熬　椒目一分　葶藶一分熬

右七味擣合下篩以蜜和丸如小豆先食飲服一丸日再漸增以知爲度並出第十一卷中范汪同

大腹水腫方五首

病源夫水病皆由榮衛痞澀腎脾虛弱所爲而大腹水腫者或因大病之後或積虛勞損或新熱食訖入水自漬及浴令水氣不散流溢腹外三焦閉塞小便不通水氣結聚於內乃腹大而腫故四肢小陰下濕手足逆冷腰痛上氣欬嗽煩疼故云大腹水腫也出第二十一卷中

肘後療卒大腹㾓病諸方此病本由水來應水字而經方皆水爲病故施疾沝水病之初先兩目上腫起如老蠶色俠頸脈動股裏冷脛中滿按之沒指腹內轉側有聲此其候也不即療須臾身體稍腫腹盡脹按之隨手起則病已成猶可療此皆從虛損大病或下痢後婦人產後飲水不即消三焦決漏小便不利乃相結漸漸生聚遂流諸經絡故也療之方

防己　甘草炙　葶藶子各二兩熬

右三味擣篩苦酒和丸飲服如梧子三丸日三常將之取消平乃止忌海藻菘菜

又方

將服牛溺商陸羊肉臛及香薷煎等在腫滿條中

其十水丸諸大方在別卷若止皮膚水腹內未有者

服諸發汗藥得汗便差然愼護風寒爲急

又方

牽牛子三分熬　厚朴一分炙

右二味擣篩強人服三葮角殼弱人二殼酒飲隨意樞筋等
悉不同有水氣病水腫諸藥不能瘥者此方効驗出第一卷中
千金療大腹水腫氣息不通命在旦夕者方
牛黃二分研　昆布十分洗　海藻十分洗　牽牛子八分熬
桂心八分　椒　葶藶六分熬
右七味別擣葶藶如膏合丸如梧子飲服十丸日再稍加小
便利爲度正觀九年漢陽王患水醫所不療余處此古方日
夜尿一二斗五六日差差後有他犯因爾殂矣計此即是神
方忌生葱出第二十一卷中
崔氏療大腹水病身體腫上氣小便澀赤臍深頸上有兩大脉
動唾稠不得眠睡每腫先隨腳腫亦有在前頭面腫或大便澀
者服此藥大佳若先患大便利臍凸腹大脹手掌平滿即不可
服此藥方

大棗四十枚肥不蚛者先以煖水浸令軟以炊飯裹蒸乃剝去皮核　葶藶子五兩取苦者熬令紫色
杏人三兩不取合歡者以湯揵去皮熬令黃色去尖
右三味先擣葶藶子一萬杵寫出之乃擣杏人三百杵訖摠
和合棗膏擣一萬杵藥成平旦空腹服八丸日晚食消更服
五丸以飯汁下之三日後每旦服五丸日晚服三丸丸如棗
核如大便利未得服此藥若正服藥次忽患痢即先食二三
口飯然後喫藥若利過多停藥即可爛煮小豆勿以鹽食之
忌鹹粘脂膩及大冷熱物等唯得食秔粟米飯及淡醋不得
喫稀粥唯只得喫飯佳如欲食粥即稠煮不得遣大便利並
出第六卷中一方加螢火蟲糞

風水方八首

病源風水者由腎脾氣虛弱所爲也腎勞則虛虛則汗出汗出
逢風風氣內入還客於腎脾虛又不能制於水故水散溢皮膚

又與風濕相搏故云風水也令人身浮腫如裹水之狀頸脉動時欬按腫上凹而不起也骨節疼痛而惡風是也脉浮大者名風水也出第二十一卷中

深師療大風水脉浮浮爲在表其人或頭汗出表無他病但下重故知從腰以上爲和腰以下當腫及陰難以屈伸木防已湯方

生薑三兩 大棗十二枚擘 白术四兩 木防已四兩

甘草二兩炙 黃耆五兩

右六味切以水六升煑取二升分三服喘者加麻黃身重胃中不和者加芍藥氣上衝者加桂心下久寒者加細辛防已黃耆爲本服藥欲解當如蟲行皮中狀從腰以下冷如冰服湯後坐被上又以一被繞腰温下令得汗汗出則愈也忌海藻菘菜桃李雀肉等此本仲景傷寒論方

又療風水氣舉身腫滿短氣欲絶大豆湯方

大豆一大升 杏人一升去尖皮熬 黃耆二兩 防風三兩

白术五兩 木防已四兩 茯苓四兩 麻黃四兩去節

甘草四兩炙 生薑六兩 清酒一升

右十一味切以水三斗先煑豆取一斗去滓内酒及藥煑取七升分七服一日一夜令盡當下小便極利神驗忌海藻菘菜桃李雀物大酢等

又療暴水風水氣水腫或瘡中水通身皆腫香薷术丸方

乾香薷一斤 白术七兩

右二味擣术下篩濃煑香薷取汁和术爲丸飲服如梧子十丸日夜四五服利小便極良夏取花葉合用亦佳忌桃李雀肉青魚酢等

崔氏療風水腫毒氣遍身方

楮白皮三兩 桑根白皮五兩 橘皮一兩 紫蘇四兩

生薑四兩 大豆三升

右六味切以水九升煑取一大升絞去滓分溫爲四服與三劑佳百日内忌鹹酢出第六卷中

古今錄驗療風水惡風舉身悉腫脉浮不渴欲自有汗而無大熱越婢湯方

麻黄六兩去節 生薑三兩 甘草二兩炙 石膏半斤碎綿裹

大棗十五枚擘

右五味切以水六升先煑麻黄再沸去上沫内諸藥煑取三升分三服惡風加附子一枚炮風水加朮四兩服如上法欬肺脹加半夏五合洗一服五合稍稍增之忌猪羊肉餳海藻菘菜桃李雀肉等此本仲景傷寒論方云裹水越婢加朮湯主之

又療風水腫癖酒癖方

商陸根一斤薄切

右一味以淳酒二斗漬三宿服一升當下下者減從半升起日三服盡更合不堪酒者以意減之忌犬肉

又甘遂丸療人風水黄疸體大如囊面目皆合陰腫如斗正如霜瓜方

甘遂二兩熬 葶藶子一升熬 杏人五十枚去皮尖兩人熬 巴豆四十枚去心皮熬

右四味下篩蜜和丸如大豆一服三丸飲下當吐不知可至五丸禁野猪肉蘆笋

又麻黄湯療風水身體面目盡浮腫腰背寄引髀股不能食方

麻黄五兩去節 桂心四兩 生薑三兩 甘草二兩炙

附子二枚炮

右五味切以水一斗先煑麻黄減二升内藥煎取三升一服一升日三忌猪肉冷水海藻菘菜生葱

水蠱方四首

病源此由水毒氣結聚於内令腹漸大動揺有聲常欲飲水皮膚麤黒如似腫狀名爲水蠱也出第二十一卷中

肘後療唯腹大動揺水聲皮膚黒名曰水蠱方

白茅根一大把切　小豆三升

右二味以水二升煑取乾去茅根食豆水隨小便下

又方

鼠尾草　馬鞭草各十斤

右二味切以水一石煑取五斗去滓更煎餘五升以粉和丸飲服如大豆二丸至四五丸禁肥肉生冷勿食並出第一卷中

文仲療若唯腹大動揺水聲皮膚黒名曰水蠱方

鬼扇擣絞取汁服如雞子即下水更服取水盡若渴研麻子汁飲之良肘後同

又方

巴豆九十枚去心皮熬令黄　杏人六十枚去皮尖熬令黄

右二味擣相和服如小豆一枚以水下爲度勿飲酒佳忌猪肉蘆笋肘後同並出於第五卷中

卒腫滿方六首

肘後療卒腫滿身面皆洪大方

灸足内踝下白肉際三壯差備急同

又方

香薷剉煑令濃及熱以漬亦可服之

又方

商陸根一斤刮去皮薄切之煑令爛去滓内羊肉一斤下葱鹽豉亦如常作臛法隨意食之腫差後亦可宜作此可常擣商陸與米中拌蒸作餅子食之忌犬肉范汪方云數用愈經心録千金同並出第一卷中

范汪療卒腫滿身面皆洪大方

用大鯉魚一頭以淳苦酒三升煑之令苦酒盡訖乃食魚勿用酢及鹽豉他物雜也不過再作愈備急同（肘後用淳酒）

又方

車下李核中人十枚研令熟粳米三合研令破以四升水中煑作粥令得一二升服之日三作未消更增核肘後古今録驗同並出第二十八卷中

備急療卒患腫滿効方曽有人忽脚趺腫漸上至膝足不得踐地諸療不差方

以蒴藋莖葉埋熱灰中令極熱以薄腫上冷又易一日夜消盡出第三卷中

腫入腹苦滿方三首

肘後論凡此滿或是虚氣或是風冷氣或是飲氣此方皆療之

腫入腹苦滿急害飲食方

大戟　烏翅　白朮（各二兩）

右三味擣篩蜜和丸如梧子旦服二丸當下漸退更服取令消乃止

又方

葶藶（七兩）　椒目（三兩）　茯苓（三兩）　吴茱萸（二兩）

右四味擣篩蜜和丸如梧子飲服十丸日三忌酢物

又方

鯉魚（一頭重五斤者以水二斗煑取汁半去魚）　澤漆（五兩）　茯苓（三兩）　桑白皮（切三升）　澤瀉（五兩）

右五味取四物内魚汁中煑取四升去滓分四服小便當利漸消也忌酢物並出第一卷中

水通身腫方一十一首

病源水病者由腎脾俱虛故也腎虛不能宣通水氣脾虛又不能制水故水氣盈溢滲液皮膚流遍四肢所以通身腫也令人上氣體重小便黃澀腫處按之隨手而起是也出第二十一卷中

千金麻子湯主遍身流腫方

麻子五升　商陸一斤切　防風三兩切　附子一兩炮破

赤小豆三升

右五味先擣麻子令熟以水三斗煮麻子取一斗三升去滓內藥及豆合煮取四升去滓食豆飲汁日再忌猪肉及冷水犬肉

又療水氣遍身洪腫百藥不愈待死者方

大麻子一石末入窖不鬱悒者爲佳　赤小豆一石不得粒雜

右二味取新精者仍淨揀擇以水淘汰暴令乾蒸麻子使熟更暴令乾貯於淨器中欲服取五升麻子熬令黃香唯須緩火勿令焦擣極細作末以水五升搦取汁令盡淨器密貯之明旦欲服令夜以小豆一升淨淘漬之至旦乾漉去水以新水煮未及好熟即漉出令乾內麻子汁中煮令爛熟爲佳空腹恣意飽食日三服當小心悶少時止五日後小便數或赤唾粘口乾不足怪之服訖常須微行不得即卧十日後灸三里絕骨下氣不爾氣不洩盡服藥後五日逆不可下者取大鯉魚一頭先死者去鱗尾翅以湯脫去滑淨洗開肚去藏以上件麻汁中和小豆完煮令極熟作羹下葱豉橘皮生薑紫蘇調和下藥食之始終一切斷鹽渴飲麻汁秋冬煖飲春夏冷飲常食不得至飽止得免飢而已慎房室瞋恚大語高聲酒麪油酢生冷菜茹一切魚肉鹽醬五辛療十十差神驗并療一切氣病服者皆差凡作一月日服之大良麻子熟時多

收新瓮貯之施人也

又方

吴茱萸　蓽撥　昆布　杏人(去尖皮兩人熬)

葶藶子(熬)

右五味等分擣丸如梧子氣急飲服五丸勿令至利食訖飽悶氣急服之即散

又苦瓠丸主大水頭面遍身大腫脹滿方

苦瓠白瓤(實捻如大豆粒)

右一味以麪裹煑一沸空腹呑七枚至午當出水一升三四日水自出不止大瘦乃差三年內慎口味也苦瓠須好無黶翳細理妍淨者不爾有毒不堪用

又方

苦瓠膜(二分)　葶藶子(熬五分)

右二味擣丸服之日五丸如梧子

又方

葶藶子(熬)　桃人(去皮尖熬)

右二味等分擣丸服之利小便一方用杏人

又方

大棗(去皮核七枚)　苦瓠膜(如棗核大)

右二味擣丸一服三丸日三

又方

燒薑石令赤內黑牛尿中令熱服一升日一并出第二十一卷中

千金翼澤漆根湯主水通身洪腫四肢無堪或從消渴或從黃疸支飲內虛不足榮衛不通血氣不化氣實皮膚中喘息不安腹中響響脹滿眼不得視方

澤漆根十兩 赤小豆二升 甘草二兩炙 鯉魚一枚重五斤淨去腸冒
麥門冬二兩去心 茯苓三兩 人參二兩 生薑八兩
右八味切以水一斗七升先煑鯉魚豆減七升去之內藥煑取四升半去滓一服三合日三弱人二合日再服氣下喘止可至四合晬時小便利腫氣減或小溏下若小便大利還從一合始大利止若無鯉魚鮦音同魚亦可用若水甚不得臥臥不得轉側加澤漆一片渴加栝樓二兩欬加紫菀二兩細辛一兩欵冬花一兩桂心三兩增魚汁二升忌海藻菘菜酢物深師同出第二十卷中

古今錄驗療祖承郎水腫通身衆醫不能療得此湯一劑一夜小便五六升即差療水欬逆氣通身流腫短氣腹滿晝夜倚壁不得臥喉中水雞鳴白前湯方
白前六分 紫菀三兩 半夏五合洗之三十遍又方四兩 生澤漆根七合切量一方三兩
右四味切以水一斗內藥刻誌水度復加水七升微火煎令至刻去滓次內藥七種白朮二兩吳茱萸五合桂心三兩人參一兩乾薑一兩或生薑五兩栝樓五合或六合六物微火煑取三升半分三服小便當利或當溏下勿怪氣即低腫減呂計方經傳楊氏有驗忌羊肉餳桃李雀肉生葱莧汪同一方有棗二十枚擘

又小消化水丸療水病冷通身微腫腹大食飲不消方
芫花一兩熬 甘遂一兩熬 大黃一兩 葶藶一兩熬
巴豆四十枚去心皮熬研
右五味合擣下篩蜜為丸如梧子一服一丸不知稍增以知為度忌蘆笋野猪肉並出第十一卷中

水氣腫鼓脹方三首

千金翼療水氣腫鼓脹小便不利山璉治韋司業得差司業姪

雲表所送云數用神驗葶藶丸方

葶藶子(一升)　羖羊肺(一具青羊亦佳湯微薄切之暴乾擣作末)

右二味以三年大酢漬葶藶一伏時出之熬令變色熟擣如泥和肺末蜜和擣作丸食後一食久服如梧子大四丸麥門冬飲服之喉中乾口粘妄語爲候數日小便大利即差

麥門冬飲法

麥門冬(二十五枚去心)　米(二十五粒)

右二味以大合三合半水煮之米大熟去滓以下丸每服常作千金同出第二十卷中

救急療水氣腹皷脹硬頻試要効方

葶藶子(七兩熬)　茯苓(三兩)　吳茱萸(二兩)　椒目(三兩水者)洗

甘遂(五兩絶上者)

右五味擣篩蜜和爲丸如梧子大以飲服五丸日三服不知

損加丸以利爲度禁食如藥法并酢物出第九卷中

古今録驗療大水腫腹如皷堅如石方(出胡洽)

葶藶(一升熬)　椒目(一升)　芒消(六兩)　水銀(十二兩)

右四味以水煮錬水銀三日三夜數益水要當令黃白以合擣藥六萬杵自令相和如梧子先食服一丸日三日増一丸至十丸不知更從一丸始病當從小便利當飲好牛羊肉羮晝夜五飲當令補養禁猪肉生魚菜勿忘飲漿水渴飲羮汁少少善鄱夫人常服釋僧深所撰方云錬水銀一日一夜亦是也水銀用十兩芒消用七兩如小豆先食服二丸文仲陶氏集驗范汪同出第十一卷中

水腫欬逆上氣方三首

病源腎主水肺主氣腎虚不能制水故水妄行浸溢皮膚而身體腫滿流散不已上乗於肺肺得水而浮浮則上氣欬嗽也出

第二十一卷中

深師療水欬逆上氣通身洪腫短氣脹滿晝夜倚壁不得卧喉中水雞鳴大小便不通不下食而不甚渴白前湯方

白前三兩 紫菀四兩 半夏一升洗 生澤漆根一升切

凡四味水一斗七升煑取一斗汁又內後藥

桂心三兩 人參六分 大棗二十枚擘 白朮五兩

生薑八兩一方乾者二兩 茯苓四兩 吴茱萸五兩 杏人三兩去兩人皮尖碎

葶藶二兩 栝樓五合一方十合

右十味內前汁中煑取三升分四服當得微下利小便氣即下腫減深云增損用之若神忌羊肉餳生葱桃李雀肉酢物出第十九卷中

古今錄驗夫水在五藏令人欬逆喘上氣腹大響響兩脚腫目下有卧蠶微渴不得安卧氣奔短氣有頭乃復小便難少而數

肺病胷滿隱痛宜利小便水氣迫肺吸吸寒熱澤漆根湯方

生鯉魚一頭重五斤麤剉 麥門冬二兩去心 甘草二兩炙 人參二兩

茯苓二兩 澤漆根八兩生者

右六味切以水一斗七升煑魚取一斗去魚以煑藥取四升分服日三小便利爲度不利增服之大便如利而小便未利者增至四合服一日氣即下得安卧有寒可內生薑八兩深師同忌海藻菘菜酢物

又防已煑散療水腫上氣方出許諫議

漢中防已三兩 澤漆葉三兩 石韋三兩去毛 澤瀉三兩

郁李人五兩 白朮三兩 丹參三兩 赤茯苓三兩

桑白皮三兩 橘皮二兩 生薑十兩 通草二兩

右十二味麤篩爲散以水一斗七合內四方寸匕散煑取八合去滓一服令盡日三大便利者一服取小便利爲度許澄秘方

忌桃李雀肉大酢千金同出第十一卷中

氣兼水身面腫方四首

張文仲周太候正大將軍平公于禮患氣兼水身面腫垂死長壽公姚僧垣處二方應手即差先服湯方

桑根白皮四兩 橘皮二兩 海藻三兩洗去鹹 茯苓
郁李人各四兩碎 赤小豆一升

右六味切以水八升煮取二升半分三服甚效古今録驗療氣水身腫脹滿姚大夫治燕公雍州録事于志光送云從來知不能服湯事較急勿不努力服之服此湯若微覺爲益頻服三兩劑勿不服此藥甚易必無逆忤如不能服可服後丸丸遲不應急耳

又方

橘皮五分 郁李人十分 茯苓八分 葶藶六分熬
防已 桑根白皮各五分 甘遂四分熬 蘇子四合

右八味擣下篩蜜和丸取穀白皮火灸焦黄煮飲服十丸如梧子日再服若不得宣通稍稍加常以宣爲度渴者飲此方老蔣公處與張大夫家効忌酢物

又方

灸丹田穴在臍下二寸灸三壯療水腹女子禁灸並出第五卷中

古今録驗療氣水身腫脹滿方

杏人十分去皮尖熬 蘇子五分 白前六分 昆布八分洗去鹹
李根白皮五分 橘皮六分 五味子六分 大麻人五分熬
茯苓八分 生薑八分切暴燥

右十味擣篩蜜和丸粥清服二十丸如梧子日再稍稍加至三十丸忌酢物出第十一卷中

水氣方七首

范汪療風虛水氣腫豆酒方

大豆一升

右一味以水四升煑取二升汁去豆内美酒一升合煎取一升能隨意飲之日三常令有酒氣當淸酒作之

又療通身腫皆是風虛水氣亦療暴腫蒲黃酒方

蒲黃一升　小豆一升　大豆一升

右三味以淸酒一斗煑取三升去豆分三服

又療腫患下水氣四肢腫聶聶動木防已湯方

木防已三兩　甘草二兩炙　桂心二兩　茯苓六兩

黃耆三兩　生薑三兩　白朮三兩　芍藥二兩

右八味切以水八升煑取三升二合分爲四服有人患下是胃寒加當歸三兩人參二兩半龍骨二兩水一斗煑取三升二合分四服相去二十里頓服不下即不須内此三物也忌海藻菘菜桃李雀肉生葱大酢並出第四十五卷中

崔氏療水氣方

葶藶子三兩

右一味以物盛於甑上蒸令濕徹上即擣萬杵自堪爲丸不須蜜和如不得以少蜜和之一服五丸漸加之七丸以微利爲度得利即停不可多服令人不甚能食若氣發又服之得利氣下定即停此方療水氣無以加蕭駙馬時任太常卿患水腫見在名醫悉療不差唯服此丸得平復故記

又葶藶子療水氣極効方

取葶藶子一合熬令色黃擣碎別研如麪取大棗二十顆去核以水一大升煑棗取半升汁去棗滓内前件葶藶子并棗汁於銅器中緩火煎令堪成丸平旦

空腹頓服盡必不能頓者分爲兩服得利兩行差至
日午宜食乾飯愼如藥法並出第六卷中

近効療水氣方

商陸根（去皮取白者不用赤色切如小豆一大盞）

右一味以水三升煑取一升以上爛即取粟米一大盞煑成粥
仍空腹服若一日兩度服即恐利多毎日服一頓即微利不
得喫生冷等

皮水方三首

病源肺主於皮毛腎主於水腎虚則水妄行流溢於皮膚故令
身體面目悉腫按之没指而無汗也腹如故不滿亦不渴四肢
重而不惡風是也脉浮者名皮水也出第二十一卷中

深師療皮水如腫水氣在皮膚中四肢集集動木防已湯方（集集一作聶聶）

木防已（三兩） 黄耆（三兩） 桂心（三兩） 茯苓（六兩）
甘草（二兩炙）

右五味切以水六升煑取二升分再服忌海藻菘菜生葱酢
物出第十九卷中

范汪皮水一身面目悉腫甘草麻黄湯主之方

甘草（二兩炙㕮咀之） 麻黄（四兩寸斬之去節）

右二味以五升水先煑麻黄再沸去上沫乃内甘草煑得一
升絞去滓適寒温先服一升重覆之日移二丈所當汗出汗
出勿復服不汗乃復服當愼護風寒數日乃出入忌海藻菘
菜出第二十八卷中

古今録驗皮水越婢湯加术主之方

麻黄（六兩寸折去節） 大棗（十二枚擘） 白术（四兩） 生薑（三兩切）
甘草（二兩炙） 石膏（半斤碎綿裹）

右六味㕮咀以水七升煑麻黃一二沸去上沫乃内餘藥煑取二升絞去滓適寒溫服七合日三忌海藻菘菜桃李雀肉等范汪同（已上三方並本出仲景傷寒論）

水腫從脚起方四首

病源腎者陰氣也主於水而又主腰脚腎虛則腰脚血氣不足水之流溢先從虛而入故脚先腫也出第二十一卷中

肘後若腫從脚起稍上進者入腹則殺人療之方

小豆一斛煑令極爛得四五斗汁溫以漬膝以下日日爲之數日消盡若已入腹者不復漬但煑小豆食之莫雜喫飯及鮭（音圭）魚鹽又專飲小豆汁無小豆大豆亦可用如此之病十死一生急救之

又方

削楠及桐木煑取汁以漬之并飲少許如小豆法並出第一卷中

范汪療水腫從足始轉上入腹則殺人豚肝方

生猪肝一具持如食方一物細切頓食令盡不得用鹽可用苦酒猪重五六十斤以上肝者一頓啖盡百斤以上猪中分服再食肘後同

又若但兩足腫者方

剉葱葉煑令爛以漬之日三四度良也集驗同並出第二十八卷中

水癥方二首

病源水癥者由經絡痞澀水氣停聚在於腹内大小腸不利所爲也其病腹内有結塊堅強在兩脅間膨膨脹滿遍身腫所以謂之水癥出第二十一卷中

深師療癥水腹内胷脅牢強通身腫不能食海藻丸方

海藻一兩洗　水銀一兩　椒目一兩　芒消一兩
葶藶一兩熬　大黃一兩　杏人三十枚去尖皮熬　甘遂一兩熬
桂心一兩　附子一兩炮　茯苓一兩　大戟一兩
松蘿一兩　乾薑一兩　巴豆三十枚去心皮熬

右十五味下篩蜜和服如小豆二丸日三不知稍稍加之忌猪肉大酢生葱蘆筍出第十九卷中范汪同

范汪療水腫大腹水癖丸方

礬石十分熬　躑躅花十分　細辛十分　半夏十分洗
藜蘆十分　丹參十分　承露十分承露是落葵　巴豆十枚去心皮熬
苦參十分　雄黃十分　大黃十分　芒消十分
大戟十分　烏頭二十分炮　狼毒十分　野葛二分

右十六味擣下篩蜜和藥成以置腫上并服如黍米三丸日三欲取下者服五丸禁食生魚生菜肥肉千金不傳謂之千金丸並出第三十五卷中

水瘕方一首

病源水瘕者由經絡痞澀水氣停聚在於心下腎經又虛不能宣利溲便致令水氣結聚而成形段在於心腹之間抑按作水聲但欲飲而不用食遍身虛腫是也出第二十一卷中

古今錄驗水瘕病心下如數升油囊礐礐音學作聲日飲三斗不用食但欲飲久病則爲瘕堅有蝦蟆鼈療之方

取萆蔴成熟好者二十枚去皮杯中研令熟不用擣水解得三合宿不食清旦一頓服盡日中許當吐下青黃如葵汁當囊結裹其病不盡即三日更增服三十枚萆蔴如上法若病如故復不盡復增十枚服如上法其以盡病根爲限藥但去病不令人悶亂下病之後慎不可飲當五日斷飲止進白糜關高方已試

神良范汪同出第十一卷中

石水方四首

病源腎主水腎虛即水氣妄行不依經絡停聚結在臍間少腹腫大鞕如石故云石水其候引脅下脹痛而不喘是也脉沈者名曰石水脉微大亦曰石水腫起臍下至少腹垂垂然上至胃管則死不療出第二十一卷中

集驗膀胱石水四肢瘦腹腫方

大豆五升 桑根白皮切三升 穀白皮四兩一云切三升 白朮四兩

澤漆葉切三升 防已四兩 射干四兩

右七味切以水一斗半煑取六升去滓內好酒三升更煎取五升分五服日再夜一餘煎明日服之千金同忌桃李雀肉等出第六卷中

千金療膀胱石水四肢瘦腹腫方

桑根白皮六兩 射干四兩 澤瀉三兩 澤漆切一升

茯苓四兩 防已一兩 黃芩四兩 白朮四兩

大豆三升

右九味切以水五斗煑大豆取三斗去滓澄清取汁一斗下藥煑取三升空腹溫分三服出第二十一卷中

集驗療石水痛引脅下脹頭眩痛身盡熱灸法

灸關元

又灸石水法

灸章門然谷

暴腫滿方四首

集驗療暴患遍身腫滿方

大豆撻去黑皮

右一味擣篩爲散粥清服三方寸匕日再甚良驗

又療身體暴腫如吹方

巴豆（三十枚合皮㕮咀）

右一味以水五升煮取三升綿内汁中以拭腫上隨手減矣日五六拭勿近目及陰范汪同並出第六卷中

備急療身體暴腫滿方

榆白皮擣屑隨多少雜米作粥食小便利即消陶効方出第三卷中

古今録驗澤漆湯療寒熱當風飲多暴腫身如吹脉浮數者方

澤漆（二兩炙）　知母（二兩）　海藻（二兩）　茯苓（二兩）

丹參（三兩）　秦艽（二兩）　木防已（二兩）　猪苓（二兩去皮）

大黄（三兩）　通草（二兩）　青木香（二兩）

右十一味切以水九升煮取三升分三服忌酢物出第十一卷中

氣滿胷急方八首

古今録驗療氣忽發滿胷急者方

茯苓（四兩）　杏人（四兩去兩人皮尖碎）　橘皮（二兩）

右三味切以水六升煮取二升分作三服日三隨小便下愈飲盡更作忌酢物

又茯苓杏人煎方

茯苓（四兩）　杏人（四兩去兩人尖皮碎）　橘皮（三兩）　蘇子（一升碎）

甘草（三兩炙）　芍藥（四兩）　白前（三兩）　五味子（三兩）

生薑汁（五合）　蜜（六合）　竹瀝（二升）

右十一味切以水九升先煮諸藥取三升去滓内竹瀝生薑汁蜜等和攪微火煎取四升一服四合日再夜一忌海藻菘菜酢物

又方

甘遂三兩熬　茯苓四兩　杏人四兩去兩人皮尖碎　澤漆葉三兩炙

黃芩四兩　澤瀉三兩　郁李人五兩碎　橘皮三兩

朴消四兩

右九味切以水九升煮取二升七合分三服忌酢物

又方

桑根白皮切二升　郁李人一升碎　赤小豆二升　橘皮三兩

蘇葉三兩　茅根切二升

右六味切以水一斗煮取三升適冷煖稍稍飲之

又方

桑白皮四兩　橘皮三兩　茯苓四兩　甘遂三兩熬

杏人三兩去皮尖兩人碎　澤瀉三兩　黃芩四兩　赤小豆一升

右八味切以水九升煮取二升半分三服忌酢物一方甘草三兩

又方

羊腎一具去脂破　桑根白皮四兩　茯苓四兩　橘皮三兩

李根白皮四兩　黃耆三兩　玄參三兩　生薑四兩

右八味切以水九升煮取二升七合分三服忌酢物

又方

猪腎一具去脂破　桑根白皮五兩　茯苓四兩　澤漆葉三兩炙

防已三兩　澤瀉三兩　橘皮三兩　大豆三升

甘遂三兩熬　郁李人一升碎

右十味切以水一斗三升先煮腎桑根皮澤漆葉大豆取八升去滓內餘藥煎取一升七合分爲三服忌酢物

又方

大棗三十枚擘破　烏梅三十枚打破

右二味以水四升煮取二升內蜜和調不得過甜不得過酢稍稍含咽之並出第十一卷中

虛熱及先服石風水腫方三首

集驗葱豆洗湯療虛熱及服石熱當風露臥冷濕傷肌熱阻在裏變成熱風水病心腹腫滿氣急不得下頭小便不利大便難四肢腫如皮囊盛水晃晃如老蠶色陰卵堅腫如升莖腫生瘡臭如死鼠皆虛損腎中有熱強取風冷濕痺故也內宜依方服諸利水藥外宜以此湯洗四肢訖以葱豆膏傅之別以猪蹄湯洗瘡爛處及卵腫也方

赤小豆一升 葱青一合切一升 蒺藜子一升碎 菘菜子一升舂碎

蒴藋五升切 巴豆一百枚白心皮打破

右六味以水一石二斗煮取四斗以淋洗身腫處古今錄驗同

又猪蹄洗湯療丈夫服石有虛因勞損熱盛當風臥傷於風濕身變成熱風水腫病腹滿氣急四肢欲腫小便不利陰卵堅腫莖腫生瘡赤爛臭如死鼠名水疽以湯洗之方

猪蹄一雙 黃蘗五兩剉 蒴藋根三升切 葶藶子五合

蒺藜子一升

右五味以水三斗煮取二斗冷以洗之日三古今錄驗同並出第六卷中

古今錄驗葱白膏方療與前葱豆湯同

葱青白一升切 菘菜子半升 葶藶子半升破 蒴藋半升切

青木香二兩切 莽草一兩切 丹參半升切 生蛇銜半升

蒺藜子一升破

右九味以猪肪五升煎之三沸令水氣竭去滓傅痛處集驗同出第十一卷中

三焦決漏水病方二首

深師療三焦決漏水在胷外名曰水病腹獨腫大在腹表用大麝香丸華他方

麝香三銖研 雄黄六銖研 甘遂十二銖熬 芫花十二銖熬

右四味擣合下篩和以白蜜丸如大豆二丸酒下日三服可至四丸節飲食禁肥肉生菜之輩有効千金同

古今録驗療通身手足面目腫食飲減少此是三焦決漏精液不通水氣却行者鯉魚湯方

鯉魚重五斤者 茯苓六兩 澤漆五兩 人參二兩

杏人一兩去皮尖兩人碎 澤瀉五兩 甘草二兩炙

右七味切以水二斗五升煮魚取一斗半汁内藥煮取四升未食服一升日三以小便利爲度年八十病大困服此差忌海藻菘菜酢物並出第十一卷中

男女新久腫方三首

范汪療久腫新腫方

黒大豆一斗清水一斗煮之令得八升去豆以八升薄酒投中更微火上煎令得八升一服之爲佳不能者亦可分再三服腫當隨小便去腫除後渴難忍要不可飲愼之出第二十八卷中

千金療男女新久腫得惡暴風入腹婦女新産上圊風入藏中如馬鞭者嘘吸短氣欬嗽大豆煎方

大豆一斗擇令淨以水五斗煮取一斗三升澄清内釜中以一斗半美酒内汁中更煎取九升宿勿食旦服三升温覆取汗兩食頃當下去風氣腫減愼風冷十日平復也除日合服之若急不可待逐急合服無令六畜婦人見之腫差更服三升若醒醒差勿服之神驗也亦可任性飲之常使酒氣相接范汪并翼同

又方

楮枝皮一大束切煮取汁隨多少釀酒旦服醉爲佳

故宮博物院 NATIONAL PALACE MUSEUM

不過三日腫減差後可常服之並出第二十一卷中

水腫小便澀方三首

廣濟主下水氣若小便澀水腫氣妨悶不能食海蛤丸方

昆布洗　橘皮　赤茯苓　漢防已

海蛤研　郁李人　桑根白皮　澤漆炙

檳榔人　杏人去皮尖雙人熬各四分　葶藶子二十分微火熬令黃　大黃六分

右十二味擣篩蜜和丸飲服如梧子十五丸日二服加至二十五丸以小便利爲度忌熱麪冷滑大酢出第五卷中

崔氏療水腫盛滿氣急喘欬小便澀如血者方

桑根白皮六兩　澤漆葉切三升炙　白朮二兩　生薑四兩

郁李人六兩　杏人二兩去皮尖雙人　橘皮二兩　玄參三兩

右八味切以水九升急著火煑取四升溫分四服相去六七里乂或利黃水三五升及小便利爲候即差者可頻服三四

佳忌桃李雀肉青魚酢等出第六卷中

古今錄驗療男女心上脹滿背痛食進少面微似腫小便如方出姚大夫

杏人八分去兩人尖皮熬　橘皮五分　蘇子三合　防已五分

葶藶六分熬　茯苓八分

右六味擣篩蜜和爲丸如小豆細切桑根白皮煑爲飲用服此丸初服十丸日再漸加至三十丸出第十一卷中千金同

上氣大便澀方二首

崔氏療上氣大便澀方

葶藶子四兩熬　牽牛子一兩熬　杏人二百顆去尖皮兩人熬　大棗四十枚湯洗剝去皮

芒消一兩　牛酥一合

右六味擣一萬杵更別著牛酥乃更擣一萬杵空腹服入九用粥飲下藥先禁鹹醬等物

又療上氣大便祕澀方

杏人五兩去人尖皮熬　印城鹽三兩　乾薑三兩

右三味擣篩以醬汁和之令得相著作丸可長一寸餘如指大兩頭尖仍以薄綿裹之於風日中暴令少乾內下部中時時易之不過一兩易即有惡物下氣上即定亦下食內藥痛時少須忍如深內少須亦不大痛急出時物即出痛忍之不得然可便轉時出膿及惡物多大便不澀任停之並出第六卷中

水病雜療方一十二首

集驗療水腹大臍平者法

灸臍中腹無文理者不可療

又水腹脹皮腫法

灸三里風水灸解谿並出第六卷中

千金翼鯉魚灸主腫滿方

鯉魚長一尺五寸以尿漬令没一宿平旦以水從口中灌至尾微火炙令微熟去皮宿勿食鹽頓服之不能者再服令盡神方附後備急張文仲千金同

又有人虛肥積年氣上似水病眼似腫而脚不腫方

穀楮葉八兩

右一味以水一斗煑取六升去滓内米煑粥亦當以水煑羮菜等皆用之秋中多收以擬經冬用其水多少濃淡任人勿拘此方慎蒜麪猪雞魚油膩重者三年服之永差輕者一年

並出第二十卷中

崔氏療一切腫方

取紅藍花熟挼擣取汁服之不過再三服便愈服之多少量腫大小而進花汁也

又療水腫巳上少腹連臍硬氣上悶方

苦瓠子一兩

右一味以麪如作餛飩法其麪勿著鹽作二七枚湯中煑待浮漉出及煖呑之如不下以湯汁下之能禁生冷酢滑及肉油膩佳若恐虛者牟乳服之如此隔日作漸加至三七枚以小便利爲候小便若太多即歇一二日以腹腫消即止

又療水病差後口中習習熱瘡出方

先以鐵鐺中著水一小斗煑金器不問多少煎取二小升出金取金水著病人口中含良久應欲言語有要事方可吐出勿嚥之殺藥氣並出第六卷中

張文仲羊胃湯又病羸瘦不生肌肉水氣在脅下不能食四肢煩熱方

羊胃一枚切　白朮一升切

右二味以水二斗煑取九升服一升日三三日盡更作兩劑乃差忌桃李雀肉等

備急小品小女麴散療利後虛腫水腫者服此藥小便利得止腫亦消方

女麴一升生用　乾薑　細辛　椒目

附子炮　桂心各一兩

右六味爲散酒服方寸匕不知服二三匕日三產後虛滿者大良忌猪肉生葱生菜出第三卷中

古今録驗療水或下不下則滿溢下之則虛竭還復十無一活桑酒方

桑枝并心皮細剉以水八升煑取四升汁以四升米

釀酒一服一升

又療脾胃水面目手足胕腫胃管堅大滿短氣不能動揺方

桑根白皮切二升　桂心一尺　生薑三兩　人參一兩

右四味水三升煑桑白皮得一升絞去滓內桂心等并飴十一兩煑之竭得七合消息更服須臾當下不盡復一升忌生葱

傳効鯉魚湯療水腫腹大面目身體手足盡腫喘欬短氣又脅滿不得卧方

鯉魚一枚重三斤　桂心三兩　紫菀一兩　木防已二兩

黃芩兩　消石二兩　乾薑二兩　人參二兩

右八味切以水一斗五升煑魚如食法取汁一斗二升出魚內藥煑取三升去滓先食溫服一升日三忌生葱並出第十一卷中

外臺祕要方卷第二十　左從事郎充兩浙東路提舉茶塩司幹辦公事趙子